

Au coeur de la Baie : AVRANCHES - DUCEY LES CHERIS et environs



Edition
2024-2025



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

URGENCES

URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS 112 OU 18
CENTRE ANTI POISON **ANGERS** 02 41 48 21 21
C. HOSPITALIER (URGENCES) **AVRANCHES** 02 33 89 40 00
GENDARMERIE 17
SAUVETAGE EN MER-ETANG V.H.F. CANAL 16 ET 196
S.A.M.U. / S.M.U.R. MARITIME (URGENCES GRAVES) 15
URGENCES DENTAIRES
(DE 9H À 12H + DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS) 02 33 72 40 32

URG. PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A PARLER
OU MALENTENDANTES (FAX OU SMS) 114
MEDECIN DE GARDE 116 117
PHARMACIE DE GARDE 32 37
ELECTRICITE (DÉPANNAGE) 09 726 750 50
GAZ (DÉPANNAGE) 0 800 47 33 33

PERTE OU VOL :
-CARTES DE CREDIT 0 892 705 705
-CHEQUIERS 0 892 683 208



Pompes Funèbres Hardy

Entreprise familiale - Libre & Indépendante

Centre ville Avranches
3, rue Valhubert
02.33.89.05.44
pompes-funebres-hardy@orange.fr



Centre ville La Haye Pesnel
19, rue de la Libération
02.33.89.08.04

Organisation des obsèques

Contrats obsèques

Marbrerie

Devis gratuit

Prise en charge immédiate

24h/24 et 7j/7

Accès à toutes les chambres funéraires de votre choix

Daniel Moquet

LE SPÉCIALISTE
DE VOS EXTÉRIEURS

PORTAIL
CLÔTURE
PERGOLA
CARPORT

ALLÉE
COUR
TERRASSE

TAILLE
ENTRETIEN
CRÉATION

AVRANCHES
02 33 50 30 32

CONSTRUIRE
POUR TOUTES LES GÉNÉRATIONS



Depuis 1974 - AVRANCHES - COUTANCES - ST MALO

Les Pavillons Montois

55, rue des Estuaires
Saint-Quentin-Sur-Le-Homme

02 33 79 02 50

www.pavillons-montois.com

Médical - Paramédical

Médical-Paramédical

TAXI

AVRANCHES - DUCEY LES CHERIS

TAXI RUN - BEAUDRON RAPHAËL.....06 86 08 15 24

CENTRES MEDICO-SOCIAUX / PSYCHOLOGIQUES

AVRANCHES

CTRE D'ACCUEIL THERAPEUT. A TPS PARTIEL (ADULTES)

.....02 33 70 86 34

CENTRE ACTION MEDICO SOCIAL PRECOCE SUD MANCHE

.....02 33 79 40 60

CTRE MEDICO-PSYCHO PEDAGOGIQUE (ACCUEIL DE JOUR)

.....02 33 58 24 86

CENTRE MEDICO SOCIAL.....02 33 89 27 60 / 02 33 89 27 63

MAISON DES ADOLESCENTS.....02 33 72 70 68

S.A.M.S.A.H. SUD MANCHE (CTRE MEDICO-SOCIAL)

.....02 33 41 82 35 / 02 33 58 70 17

CENTRES DE REEDUCATION, READAPTATION,

SOINS DE SUITE, CONVALESCENCE, ADDICTOLOGIE

AVRANCHES / SAINT MARTIN DES CHAMPS

ASSO. ADDICTIONS FRANCE.....02 33 58 63 04

C. HOSPITALIER (ADDICTOLOGIE).....02 33 89 39 91

HÔPITAL PRIVE DE LA BAIE.....02 33 68 60 00

GRANVILLE

LE NORMANDY 1 ET 2 (+ Soins de Suite et Réadaptat°

Gériatrique, Convalescence).....02 33 90 33 33

CHIRURGIENS-DENTISTES

AVRANCHES

CERBONNEY PIERRE.....02 33 58 48 58

CHASSAING EMMANUELLE.....02 33 61 62 47

DESMONTS ERIC.....02 33 48 44 90

GRANDRIE DORIANE.....02 33 58 54 33

POIRIER CHARLES-EDOUARD / PESLIN CLARA /

CARRE PIERRE-YVES.....02 33 58 48 88

SFREDEL RADU.....02 33 58 13 51

DUCEY LES CHERIS

WILHM LAURENCE.....02 33 70 82 10

LE VAL SAINT PERE

CHASSAING EMMANUELLE / FIGUEIREDO CLAUDIA

.....02 33 61 62 47

MARCHAND HERVE.....02 33 48 66 82

REYBURN AGNES / SERRE ARNAUD / CAMUS MATHIEU /

CORNEE MARGAUX / CATHERINE ANNE-CLAIRE

.....02 33 58 04 82

MARCEY LES GREVES

MAISON DE SANTE :

-BARRAU-JORET LORIANNE.....02 33 60 17 09

-GODAL JEAN-YVES.....02 33 58 66 42

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES ORTHODONTIE /

IMPLANTOLOGIE / STOMATOLOGIE

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

LE BAIL ANNIE.....02 33 49 60 48

SAINT LÔ

AGORA MARNE (ORTHOPEDIE DENTO-MAXILLO-FACIAL)

.....02 33 57 29 88

HELEUX ANNE-SOPHIE.....02 33 05 35 36

SAINT QUENTIN SUR LE HOMME

ORTHODONTIE DE LA BAIE.....02 33 89 06 40

CLINIQUES ET HÔPITAUX

AVRANCHES - SAINT MARTIN DES CHAMPS

AUB SANTE : HEMODIALYSE / DIALYSE.....02 33 79 53 30

CENTRE HOSPITALIER AVRANCHES-GRANVILLE.....02 33 89 40 00

-H.A.D. (CANCEROLOGIE).....02 33 89 42 82

C. HOSPITALIER SPECIALISE (SANTE MENTALE)

.....02 33 79 41 41 / 02 33 90 30 40

-C.H. DE L'ESTRAN : CTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE - PSY-

CHIATRIE (ENFANT-ADOLESCENT).....02 33 79 41 41

-HÔP. DE JOUR : PSYCHIATRIE (ENFANT-ADOLESCENT)

.....02 33 58 18 92

HÔPITAL PRIVE DE LA BAIE (PRIVE).....02 33 68 60 00

-SOINS URGENTS.....02 33 68 60 49

-CENTRE D'IMAGERIE MOLECULAIRE / EXPLORATION

ISOTOPIQUE / SCINTIGRAPHIE.....02 33 89 55 55

-PÔLE D'EXCELLENCE ONCOLOGIE : CANCERS DU SEIN /

DIGESTIFS / O.R.L. / UROLOGIQUES :

(DEPISTAGE ET DIAGNOSTIC RADIOLOGIQUE) : MAMMOGRAPHIE,

ECHOGRAPHIE, I.R.M. MAMMAIRE, BIOPSIE.....02 33 68 60 81

-RADIOTHERAPIE.....02 33 79 50 60

-U.S.N.P. : UNITE DE SOINS NON PROGRAMMES :

Lundi au vendredi : 8h30-19h.....02 33 68 60 49

CAEN (14)

C.H.U. DE CAEN NORMANDIE.....02 31 06 31 06

-S.O.S. MAIN.....02 31 06 49 82

CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

FRANCOIS BACLESSE.....02 31 45 50 50

RENNES (35)

C.H.U. RENNES-PONTCHAILLLOU.....02 99 28 43 21

CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

EUGENE MARQUIS.....02 99 25 30 00

SAINT GREGOIRE-RENNES NORD OUEST (35)

HÔPITAL PRIVE RENNAIS.....02 99 23 33 33

DIETETIQUE - NUTRITION

DUCEY LES CHERIS

MARIOU MATHILDE.....06 31 41 59 58

E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS ETABLIS PUBLICS

AVRANCHES

E.H.P.A.D. RES. ARC EN SEE (HOPITAL).....02 33 89 42 70

FOYER-LOGEMENT CITE DE L'AUTOMNE.....02 33 58 05 76

DUCEY LES CHERIS

E.H.P.A.D.-RES. JEAN-BAPTISTE DELIVET.....02 33 89 26 00

FUNERAIRE - MARBRERIE

AVRANCHES POMPES FUNEBRES HARDY ..02 33 89 05 44

LA HAYE-PESNEL P.F. HARDY02 33 89 08 04

INFIRMIERS / INFIRMIERES CABINETS, SOINS A DOMICILE

AVRANCHES

CENTRE SOINS INFIRMIERS : CROIX ROUGE FRANCAISE

.....02 33 58 02 90

MOAL CORINNE / MARCHIS HELENE / BEUNAICHE PATRICIA

.....02 33 58 51 31

(SAINT MARTIN DES CHAMPS)

BAISNEE ANITA / BAZIRE SOPHIE.....02 33 60 92 82

PÔLE SANTE : PINEL CHRISTINE / MARQUANT LAURENT /

GROMBERG NATHALIE / BOUTRY PHILIPPE / CUIPAL DELPHINE.

.....02 33 68 28 05

RIBOT ANGELIQUE / CHATON EMILIE / LAISNEY MARJOLAINE

.....02 33 59 39 17

DUCEY LES CHERIS

MOREL JENNIFER / DAVY MARION / FAFIN JUSTINE

.....06 01 49 56 59

QUESNEL SYLVIE / LEGRAND ELODIE / GRIVEAU LUCIE /

LEBRANCHU NELLY / DEWILDE VIOLETTE / PACILLY YVON /

LEGRAND ELODIE / PIERRE DANY.....02 33 48 53 89

LE PARC

LEON JUSTINE.....06 68 69 15 43

LEROUX LUCIE.....06 72 35 80 58

PAUTONNIER ANGELIQUE / PAUTONNIER ROLAND

.....02 33 90 49 20

L'A.V.C. : Accident Vasculaire Cérébral

C'est quoi ?

C'est une artère qui se rompt ou une artère/ un vaisseau qui se bouche

Les différents types d'A.V.C. :

L'A.V.C. ischémique (ou infarctus cérébral) : l'artère est bouchée par :

*une plaque riche en cholestérol (athérosclérose), on parle de thrombose cérébrale

*un caillot de sang obstrue l'artère, c'est une embolie cérébrale

L'A.V.C. hémorragique (ou hémorragie cérébrale) : une rupture cérébrale le plus souvent due à des troubles de la coagulation, de l'hypertension, une tumeur

L'A.I.T. : Accident Ischémique Transitoire : l'obstruction de l'artère cérébrale se résoud d'elle même. Les symptômes sont les mêmes que l'AVC, mais ne durent que quelques secondes avant le retour à la normale. Aussi ils passent souvent inaperçus puisque c'est interprété comme étant un simple malaise.

Pourtant, il cache peut être un AVC plus grave : c'est une **URGENCE**.

LES 3 SIGNES D'ALERTE :

-des troubles de la parole (difficulté à parler, à comprendre et faire répéter souvent);

-une déformation de la bouche (en souriant elle n'est plus asymétrique);

-une faiblesse d'un côté du corps, bras ou jambe (difficultés soudaines à lever les bras);

D'autres signes d'apparition brutaux et inexplicables : des troubles de l'équilibre, des maux de tête intenses, une baisse de la vision (perte de la vue d'un oeil ou vision double).

Comment réagir et que faire en attendant les secours ?

-allonger la personne avec un oreiller sous la tête

-ne rien donner à boire, ni manger

-récupérer les ordonnances, les résultats d'examen sanguin pour l'équipe médicale.

AGIR VITE c'est IMPORTANT : APPELEZ LE 15

Détente et Réflexologie Thaï

Réflex' Bien Être et Détente



Soin Visage

MODELAGE VISAGE ET CORPS
Pose d'extension de cils
Centre de Luxopuncture agréé
REFLEXOLOGUE THAÏ

06.45.04.47.41 2134 Route de la Baie 50220 CEAUX 

La luxopuncture et la réflexologie thaï, c'est quoi ?

La luxopuncture est une application de la lumière sur des points d'acupuncture par infrarouge afin de rétablir l'équilibre des systèmes de l'organisme; à savoir le système nerveux, le système hormonal, lymphatique et digestif. Sans risque pour la santé, cette méthode est indolore (sans aiguille) et naturelle.

La réflexologie Thaï est une technique issue de la médecine traditionnelle thaïlandaise, l'ayurvéda indien. Elle repose sur des zones précises situées sur les pieds et favorise une meilleure santé.

LE VAL ST PERE

BATTISTON ANNA / DA CUNHA CARINNE06 31 48 49 76

MARCEY LES GREVES

MAISON DE SANTE DES GREVES :

-GODEFROY LUCIE 06 03 00 78 37

-THIEULARD GWENDOLINE / MEREL AUREORE ... 02 33 60 17 53

PONTAUBAUT

LEROY CHRISTELE / BAZIRE SEVERINE..... 07 85 87 12 63

SAINT OVIN

BEC SAMANTHA / LEBON ANGELIQUE06 50 90 98 86

SAINT QUENTIN SUR LE HOMME

LEROY AMELIE09 83 33 63 84 / 07 61 12 19 81

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

AVRANCHES

OUEST BIOLOGIE / BIO EMERAUDE02 33 89 28 00

LABORATOIRES D'ANALYSES VETERINAIRES

LECOUSSE (35) BIO CHÊNE VERT02 99 00 33 43

SAINT LÔ LABEO MANCHE02 33 75 63 00

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

AVRANCHES

ABIVEN EMILIE / GALLET FLORIANE / HARACHE ALEXANDRE

.....02 33 48 30 59

BERNICOT NATHALIE / MARY DELPHINE / MOUTON EMMANUEL /

PRIME ETIENNE / PIFFETEAU-CARRE PASCALE.....02 33 58 67 00

ESKENAZI EMMANUELLE.....06 13 68 24 31

MARY DELPHINE02 33 48 73 24

POUQUET JEAN-CHRISTOPHE.....06 81 19 85 12

(SAINT MARTIN DES CHAMPS)

POLYCLINIQUE : CENTRE DE REEDUCAT° ET BALNEOTHERAPIE :

-CARDIN BAPTISTE / BOYER OLIVIER / VALENTIN JEAN /

BOURGE GREGOIRE02 33 79 39 10

-BAUX SYLVAIN02 33 79 39 12

Coiffure

L'instant..

Gwenaëlle Esnault
Coiffure mixte

43 Bd du Luxembourg
50300 St Martin Des Champs

02 33 68 27 37

Horaires
Lundi, Mardi, Jeudi,
Vendredi 9h-19h,
Mercredi 9h-12h / 14h-19h
Samedi 8h30 - 17h

 salon.linstant  Salon L'instant

-DELAUNEY JACQUES02 33 79 39 13

-DUFOR LUCIE02 33 68 60 61

-ROPARS GWENNAËL06 81 91 19 51

DUCEY LES CHERIS

PINSON EMILIE02 33 60 90 62

LE VAL SAINT PERE

DUFOR LUCIE06 16 44 38 10

MARCEY LES GREVES

BASSIKEJIAN CHRISTOPHER06 75 94 21 20

MARIE ANNE-LUCILE02 33 49 85 41

SAINT JEAN DE LA HAIZE

BAIE SANTE : BAZIN CELINE / CALVIER ELISE /

LELIEVRE GAËTAN /

LEMARCHEL DORINE / ALIANE CLEMENCE

.....02 33 49 29 24

SAINT SENIER SOUS AVRANCHES

LEMASLE DENIS06 87 90 55 68 / 02 33 58 19 84

MEDECINE : ALLERGOLOGIE

AVRANCHES

PARENT CHRISTIAN (+ PNEUMOLOGIE)02 33 60 55 75

Institut de Beauté et SPA

Manon Lepelletier



- DÉTENTE
- LUMINOThÉRAPIE
- BEAUTÉ

02 50 81 12 72

institutmademoisellelumiere@gmail.com

1, Place Saint-Gervais
50300 Avranches



Mademoiselle Lumière 
mademoisellelumiere_avranches 



Découvrez le Mémo Utile en numérique



SCANNEZ LE QR CODE
DEPUIS VOTRE PORTABLE
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet

www.memo-utile.fr

Menuisier du patrimoine et menuiserie traditionnelle



MENUISERIE SAINT BENOÎT
 06.28.67.88.78
MENUISERIE DU PATRIMOINE ET TRADITIONNELLE
 • PORTES • FENÊTRES • ESCALIERS

21 Les Forges - 50220 CÉAUX
www.menuiseriesaintbenoit.com
 contact@menuiseriesaintbenoit.com

Plaquiste - Agencement Menuiserie



Boissel PLAQUISTE

- ISOLATION
- PLAQUES DE PLÂTRE
- BANDES ET FINITIONS
- AGENCEMENT INTÉRIEUR
- MENUISERIE

42, Route de la Libération - 50220 JUILLEY
02.33.58.91.51 / 06.48.07.35.89
 sarlboissel@orange.fr

MEDECINE : ANESTHESIOLOGIE / CHIRURGIE AMBULATOIRE REANIMATION CHIRURGICALE

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : GODDE FREDERIC / AL ISSA GULBHAR / HAMM JEAN-BAPTISTE / JEULAND LUDOVIC / HAZERA PASCAL / JOLYS OLIVIER / DELABY MARIN / MASKY MATHIS / HAMM-LE GABELLEC ANNE-ISABELLE / MARTIN LUCIE / TROLONGE BAPTISTE / CANOVILLE BERTRAND / COURTEILLE BENOÎT MENARD CAROLINE / ROUSSELOU CHARLOTTE
02 33 89 44 30

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS

POLYCLINIQUE : MEDINA-HEIERLE HELENA / TRUONG JEAN / LE STRAT-EL SAAD MYRIAM / LEPETIT ARNAUD / PIDOUX-CHALMET CHRISTINE / LAPIERRE CLAUDE
02 33 68 60 47
 -ADZEME AYOSSI DANY02 33 68 60 61

MEDECINE : ANGIOLOGIE, MEDECINE VASCULAIRES

AVRANCHES VILAINE DELPHINE02 33 79 07 79

MEDECINE : CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES / NEPHROLOGIE

AVRANCHES

DAGHER HIKMAT02 33 48 32 32
 GAUTIER MICHEL02 33 89 41 95 / 02 33 89 40 00
 C. HOSPITALIER : ABADA TAKIEDDINE / AL SHARAFI MOATASEM / CHAUSSAVOINE LAURENT / LEDUC VINCENT / CINI ANTOINE / DUQUENNOY SIMON / PODEVIN EMILIE / LEGENDRE BRUNO02 33 89 40 64

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS

POLYCLINIQUE : NGUYEN JEAN-FRANCOIS / MOULIN PHILIPPE
02 61 52 01 01

MEDECINE : CHIRURGIE DIGESTIVE ET VISCERALE

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : BRINZA ALEXANDRU / HABCHI NADJIBA / PHELOUZAT MARIE / PLARD LAURENT / QUITANE LAURENCE
02 33 89 40 14

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS

POLYCLINIQUE : BOUCHET-DOUMENQ CECILE / BOULLIER MATHILDE02 14 24 01 47
 -FAUCHER DAVIS01 14 24 01 21
 -KASSEGNE TCHALA (VASCULAIRE)02 14 24 01 20

MEDECINE : CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE / STOMATOLOGIE

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : GILLIOT BENEDICTE (+ STOMATOLOGIE)
02 33 89 41 61
 SIEFERT JÉRÔME02 33 49 90 85

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS

MARCEY LES GREVES
 POLYCLINIQUE : GOUDAL JEAN-YVES02 33 58 66 42

MEDECINE : CHIRURGIE OPHTHALMOLOGIQUE

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : TAHIRI RACHID02 33 58 02 34

MEDECINE : CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE ET TRAUMATOLOGIE

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : MONTES PIERRE02 33 89 40 70
 AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS
 POLYCLINIQUE : -CANDELIER GILLES / FAURE PASCAL
02 14 24 01 19

Constructeur et spécialiste de la restauration en pierre

Z.A Cromel
43B Rue des Estuaires

50220 St Quentin/Le Homme
02 33 58 06 84
 contact@leroy-construction.fr

MAÇONNERIE
 RESTAURATION PIERRE

LEROY

CONSTRUCTION

Electricité - Plomberie



SARL DUROY Jérôme

Plomberie - Chauffage - Electricité
 06 42 88 01 20
 jerome.duroy@laposte.net
 50220 PRECEY



Déchetteries

DUCEY : Idt Mortrie : 02 33 68 68 96

du 15 avril au 14 octobre (été)

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14 h - 18h

Samedi : 9h - 12h / 14h - 18h

du 15 octobre au 14 avril (hiver)

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h - 17h

Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h

SAINT JEAN DE LA HAIZE :

Les petites planches : 02 33 58 20 73

du 15 avril au 14 octobre (été)

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 13h30 - 17h30

Samedi : 8h30 - 12h30 / 14h - 17h30

du 15 octobre au 14 avril (hiver)

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi :

13h30 - 17h

SAINT-OVIN :

Idt La Paumerie : 02 33 60 97 51

du 15 avril au 14 octobre (été)

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30 - 12h30

Samedi : 8h30 - 12h30 / 14h - 17h30

du 15 octobre au 14 avril (hiver)

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi :

9h - 12h30

Maçonnerie



HELARY
MAÇONNERIE

06 07 21 93 86 - helary.maçonnerie@gmail.com
50220 POILLEY - siret : 851 839 688 00013

Poêles - Parquet

VENTES GRANULÉS DIRECT USINE

HALL EXPO - SHOW ROOM



• Poêles à bois
granulés mixtes
Vente - Pose
entretien - SAV



• Parquet bois décor
Large choix
Particuliers
et professionnels



• Bains
Saunas
nordiques

19 Le Pavé
50300 MARCEY LES GREVES
contact@parquet-bois-decor.com

14 Avenue Foch
50150 SOURDEVAL
02 33 79 51 92

Automatisme - Interphonie - Ouvertures



FOURNITURE
DEPANNAGE ET POSE :

- Portail
- Porte de garage (sectionnelle, latérale)
- Interphonie
- Porte souple
- Porte auto
- Rideau métallique
- Barrière levante

Benoit Trochu | **Vincent Renard**
06 67 86 50 53 | 06 73 18 03 01

09 81 47 62 78
ado50.sarl@gmail.com
50300 TIREPIED SUR SÉE

Métallerie - Ferronnerie

Métallerie BRAULT





5, Les Mares
50220 DUCEY
f metalleriebault

02 33 70 95 04
metalleriebault@orange.fr

FAVENNEC YANN-ERWAN / COSSART OLIVIER / FERON MATTHIEU 02 33 68 60 71

MEDECINE : CHIRURGIE PLASTIQUE, RECONSTRUCTRICE ET ESTHETIQUE

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS
POLYCLINIQUE : CREUSET MADALINA / DANIN AURELIE 02 33 68 62 08

MEDECINE : CHIRURGIE UROLOGIQUE

AVRANCHES
C. HOSPITALIER : RICARD HELENE / BAKAYOKO BACK-RAMANE / DESMONTS ALEXIS / MIAADI NAOUFEL / EL AKRI MEHDI / TRAN MARIE / FAHSS MOHAMAD 02 33 89 40 23
AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS
POLYCLINIQUE : DELREUX ARNAUD / BONNIOL ROMAIN / TARIEL EDOUARD 02 33 68 60 07
DUBOIS FREDERIC / HUET ROMAIN / VINCEDEAU SEBASTIEN 02 14 24 01 18

MEDECINE : DERMATOLOGIE, VENEROLOGIE

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS
POLYCLINIQUE : CORNILLE HELENE 02 14 24 01 44

MEDECINE : GASTRO-ENTEROLOGIE / HEPATOLOGIE (APPAREIL DIGESTIF)

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS
POLYCLINIQUE : BIDAUD CLEMENT 02 33 47 43 29
BONNEMAISON PIERRE / SMAILLI KARIMA 02 33 68 60 00

MEDECINE GENERALE

AVRANCHES
JULLIARD CHRISTOPHE / SIMONNE LAURENT / CHARBONNEAU PHILIPPE / JOBA VALERIE / MAYOU JEAN-FRANCOIS 02 33 79 46 00
CAB. DES OFFICES : PALLIER ANTOINE / MANCEL FABRICE / LE DOZE ERWAN / PERDRIEL JEAN-LOUIS / VANNABEL RUDY / SOLTZY STEPHANE 02 33 79 00 99
SAINT JORES-WALA ODILE 02 33 60 35 55
AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS
POLYCLINIQUE : FANDO MAX 02 33 68 60 00

DUCEY LES CHERIS

MAISON MEDICALE : PIEL JEAN-LOUIS / HUET ANNE-LAURE / BANIER NADINE / CHANTELOUBE ROMAIN / GAUCHER CAROLE / LERICOLLAIS ROMAIN 02 33 48 53 66

LE VAL SAINT PERE

GOHIN-FRANCOIS ISABELLE 02 33 48 62 06

MARCEY LES GREVES

GOUDAL JEAN-YVES / DAVID MARTINE / BARBET NICOLAS 02 33 58 67 15 / 02 33 58 66 42

Combustibles Nicolle

FUEL - GNR - GASOIL

NETTOYAGE DE CITERNES

AdBlue®

COMBUSTIBLES

Hubert **NICOLLE**

nicolle.hubert0010@orange.fr

50300 AVRANCHES ☎ 02.33.58.10.09

Mairies - Communauté d'Agglomération

INTERCOMMUNALITE

MONT SAINT MICHEL-NORMANDIE

1 r. Général Ruel.....02 33 89 67 00

accueil@msm-normandie.fr / <https://msm-normandie.fr>

Lundi au jeudi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30

Vendredi : fermeture à 16h30

CP 50220

CEAUX 22 rue André Parisy.....02 33 70 90 36

mairie.ceaux@wanadoo.fr / <http://www.ceaux.fr>

Mercredi, vendredi : 15h30 – 17h30

COURTILS 12 rue des Noës.....02 33 70 96 56

mairie.courtills@wanadoo.fr

Lundi, jeudi : 14h – 17h

CROLLON 23 rte de Juilley.....02 33 70 90 27

mairiedecrollon@gmail.com

Lundi : 17h – 18h

Vendredi : 14h – 15h30

DUCEY LES CHERIS rue Semallé.....02 33 48 50 52

accueil@ducey.fr / <http://www.ducey.fr>

Lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h – 16h30

Samedi 8h30 – 12h

Mairie déléguée :

Les Chéris 1 rue de La Pêcherie.....02 33 48 47 08

secretariat@les-cheris.fr

Lundi : 10h-12h / Jeudi : 16h45-18h45

JUILLEY 2 rte de la Division Leclerc.....02 33 60 65 17

mairie.juilley@wanadoo.fr / <https://www.communedejuilley.fr>

Lundi : 9h – 12h30 / 13h30 – 17h30

Mardi : 9h – 13h / Jeudi : 9h – 12h30

Vendredi : 13h30 – 16h30 / Samedi : 9h – 12h15

LE MESNIL OZENNE

17 rue des pommiers.....02 33 48 98 36

mairie.lemesnilozenne@wanadoo.fr

Mardi, vendredi : 8h30 – 12h / 14h – 17h15

MARCILLY 3 place Maurice-Aucher.....02 33 48 40 11

mairiemarcilly50@wanadoo.fr / <http://marcilly.blogspot.fr>

Lundi : 14h – 16h / Jeudi : 16h – 18h30

POILLEY SUR LE HOMME

1 rue Hilaire Tabourel.....02 33 48 51 39

mairie-poilley@wanadoo.fr / <http://www.poilley.fr>

Mardi : 17h – 19h / Samedi : 9h-12h

PONTAUBAULT 17 rue Patton..... 02 33 60 47 58

pontaubault.mairie@wanadoo.fr / <http://www.pontaubault.fr>

Mardi : 17h – 19h / Mercredi : 14h – 16h

Jeudi, vendredi : 10h30 – 12h30

PRECEY 13 rte du Logis..... 02 33 70 94 98

precey.mairie@wanadoo.fr / <http://precey.mon-site-orange.fr>

Mercredi : 10h – 12h / Vendredi : 17h15 – 19h15

SAINT QUENTIN SUR LE HOMME

2 rue Alphonse Lenoir.....02 33 60 61 45

mairiesaintquentin@orange.fr

<http://www.saint-quentin-sur-le-homme.fr>

Lundi, samedi : 9h – 11h30 / Jeudi : 13h30 – 17h

Mardi : 9h – 11h30 / 13h30 – 18h

CP 50300

AVRANCHES Pl. Littré.....02 33 89 29 40

mairie@avranches.fr / <https://www.avranches.fr>

Lundi au vendredi : 8h30 -12h / 13h30 – 17h

Mairie déléguée :

SAINT MARTIN DES CHAMPS

2 rue de la mairie.....02 33 79 01 31

mairie.stmartin@avranches.fr / <http://saintmartindeschamps50.fr>

Lundi : 9h - 12h / 14h - 17h30

Mardi, jeudi : 14h – 17h30 / Mercredi : 9h - 12h30

Vendredi : 14h – 16h30

LA GODEFROY Le bourg.....09 60 18 35 24

mairie.lagodefroy@orange.fr

Lundi : 16h – 19h

LE VAL SAINT PERE 4 rue Saint Pierre...02 33 58 28 39

mairie@levalsaintpere.fr / <https://www.levalsaintpere.fr>

Lundi : 14h - 19h / Mardi 9h – 12h (sauf Juillet-Août)

Mercredi : 14h - 16h30 / Vendredi : 8h30 - 12h30

MARCEY LES GREVES

3 rue des écoles.....02 33 58 10 57

mairie@marceylesgreves.fr / <https://marcey-les-greves.fr>

Lundi : 9h30 -12h / 16h30 – 19h

Mardi au vendredi : 9h30 – 12h30

PONTS La Chaussée.....02 33 58 25 39

mairieponts@wanadoo.fr / <https://www.ponts.fr>

Lundi : 15h30 – 19h - Vendredi : 10h – 12h (sur RDV)

Mardi, mercredi : 8h30 – 12h30

SAINT BRICE Le bourg.....02 33 68 11 10

mairiesaintbrice50@gmail.com

Mardi : 9h – 12h / Vendredi 17h – 19h

SAINT JEAN DE LA HAIZE

6 rue de la mairie.....02 33 58 70 39

mairie.stjeandelahaize@orange.fr

Lundi : 8h30 – 12h / Jeudi : 14h-18h

SAINT LOUP

4 rue de l'Abbé Bécherel.....02 33 58 40 68

mairiestloup@wanadoo.fr / <http://www.saintloup50.fr>

Mardi : 17h30 - 19h

Sur Rdv : lundi, mercredi, jeudi, vendredi

SAINT OVIN 1 rue de la mairie.....02 33 60 52 25

mairiesaint-ovin@nomotech.net

Mardi, vendredi : 16h – 18h30

SAINT SENIER SOUS AVRANCHES

59 rue de l'église.....02 33 58 73 42

mairie@saintsenier.fr / www.saintsenier.fr

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30 - 11h30

Mercredi : 13h30 – 16h30 Urgences : 06 89 85 75 86

VAINS SAINT LEONARD

9 rte de la Côte.....02 33 70 81 42

mairiedevains@wanadoo.fr / www.vains.fr

Lundi : 17h – 19h / Mercredi : 14h – 16h

Mardi, vendredi : 9h – 11h

CP 50300 + 50870

TIREPIED SUR SEE Le bourg.....02 33 60 52 54

mairie.tirepied@wanadoo.fr

Lundi : 9h – 12h / Vendredi : 16h – 19h

Mardi, mercredi : 10h30 – 12h

CP 50870

CHAVOY 1 Impasse des Jonquilles.....02 33 48 10 47

mairiedechavoyn@orange.fr Mercredi : 14h – 17h

LE LUOT 7 rue de l'église.....02 33 48 12 51

mairie.le-luot@wanadoo.fr / <https://le-luot.sitego.fr>

Lundi : 10h – 12h / Vendredi : 16h30 – 18h30

LE PARC

Sainte Pience – 2 rte de Villedieu.....02 33 48 15 41

contact@mairie-leparc.com / <https://commune-leparc.sitego.fr>

Lundi : 10h30 – 12h30 / Vendredi : 17h – 19h

Mardi : 10h30 – 12h30 / 14h – 15h30

Mercredi, jeudi : 14h – 15h30

SUBLIGNY 16 rte du Bourg..... 02 33 61 52 62

mairie.subligny@gmail.com

Lundi : 16h – 19h / Vendredi : 10h – 12h

MEDECINE : GERIATRIE

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : BISIAUX AURE / LEITMAN PAULINA /

NOINSKI HERVE.....02 33 89 44 00

MEDECINE : GYNECOLOGIE MEDICALE-OBSTETRIQUE /

CHIRURGIE

AVRANCHES

CAB. DADOUN LOUIS (+ OBSTETRIQUE).....02 33 68 26 65

C. HOSPITALIER : PHILIPPART JÉRÔME (+ OBSTETRIQUE) /

BLANCHARD MARINA (+ OBSTETRIQUE) / KRIER HELENE (MEDI-

CAL) / AMEKOU CHRISTIAN (+ OBSTETRIQUE) / POP OCTAVIAN

(+ OBSTETRIQUE) / MERCIER PIERRE-YVES

(+ OBSTETRIQUE) LIN TAO-YUNG / GOUPILLE PAULINE

..... 02 33 89 43 60 / 02 33 89 40 55

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS

REMOUE PASCAL (CHIRURGIE SENOLOGIQUE / GYNECOLOGIE)

..... 07 57 17 88 20

LE VAL SAINT PERE

AMEKOU CHRISTIAN (+ OBSTETRIQUE).....02 33 49 88 09

Postes et Agences postales

Saint Martin Des Champs

7 avenue Quesnoy

PLATEFORME DE DISTRIBUT° DU COURRIER :

-ENTREPRISES : 36 34

-PARTICULIERS : 36 31

Lundi au vendredi : 8h-17h

Samedi : 8h-12h

AVRANCHES

40 rue Saint-Gervais : 0 800 00 36 31

Lundi au mercredi, vendredi :

9h – 12h30 / 14h – 18h

Jeudi : 14h-18h

Samedi : 9h – 12h

Agences postales communales

AVRANCHES : place de la gare

Lundi au vendredi :

10h – 12h / 13h30 -15h45

DUCEY rue Semallé : 02 33 48 53 63

ap.ducey@laposte.fr

Lundi au samedi : 8h30 – 12 h

SAINT QUENTIN SUR LE HOMME

2 rue Alphonse Lenoir

horaires idem à la mairie

POSTES Relais :

PONTAUBAULT : (Le Mascaret) 9 rue Patton

Mardi au vendredi : 7h – 19h

Samedi : 7h – 18h

Votre fleuriste L'Authentique à Avranches



Taxi à Ducey

TAXIRUN
le transport pour tous
RAPHAËL BEAUDRON
☎ 06 86 08 15 24 ✉ contact@taxirun.fr

Toutes distances - Transport de malades assis conventionnés

MEDECINE : NEPHROLOGIE (MALADIES DU REIN)

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : DUQUENNOY SIMON / LEDUC VINCENT /
LEGENDRE BRUNO / PODEVIN EMILIE / MULLIEZ.. 02 33 89 40 64

MEDECINE : NEUROCHIRURGIE

SAINT MARTIN DES CHAMPS

POLYCLINIQUE : LEFEVRE PASCAL.....09 84 46 84 45

MEDECINE : NEUROLOGIE

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : BRINZA OLGA / BUSSON PHILIPPE /
GERVAIS MAËLIS / GUILLARD BENJAMIN.....02 33 89 40 75

MEDECINE : OPHTHALMOLOGIE

AVRANCHES

BARCATAI-RIOU MARIE GRACE02 33 68 60 61
AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS
CAB. BARCATAI-RIOU MARIE-GRACE.....02 33 68 60 61
POLYCLINIQUE : CLEMENT JEAN / MIGUEL ANA /
LEGRIS ANTOINE / MOULICHON BERNARD / SEGHIR CAROLINE /
LAUNAY MARIE / HADDAD MICHEL-WALID / BAILLEUL HELENE /
AUCHERE CLEMENT / BARCATAI-RIOU MARIE-GRACE
.....02 33 50 90 90

MEDECINE : OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE / CHIRURGIE CERVICO-FACIALE

AVRANCHES

BOYER YVES / LETREGUILLY PHILIPPE / CHARTIER LUDOVIC
.....02 33 58 06 12

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS

POLYCLINIQUE : SEGHIR ALAIN / UDESAM FRANCOISE
.....02 33 49 49 00
-PEREIRA SONIA02 33 79 10 43

MEDECINE : PEDIATRIE MALADIES DES ENFANTS / NEONATOLOGIE

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : FAVARETTO GIOVANNI / CAUVIN JEAN-CHARLES /
BOULEFRED-JOIMATE FATIMA / BURGGRÆVE NATHALIE /
CARFAGNINI VANESSA / SIMONOT PAULINE /
SEVSTRE CHRISTELLE / LAQUIEVRE ANTOINE /
MARRET JEAN-BAPTISTE.....02 33 89 40 45

LE VAL SAINT PERE

GOHIN-FRANCOIS ISABELLE.....02 33 48 62 06

MEDECINE : PNEUMOLOGIE

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : BRAVARD ANNE-SOPHIE / BONJOUR ELISABETH /
STCHEPINSKY BORIS (+ ONCOLOGIE THORACIQUE) /
LE PALUD PIERRE (+ PATHOLOGIES INFECTIEUSES) /
RICHEUX JEAN (+ PATHOLOGIE DU SOMMEIL) / ??
ROBU ROXANA (+ PNEUMO-PEDIATRIE).....02 33 91 50 52
AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS
POLYCLINIQUE : COUTIL VERONIQUE02 33 68 60 07
-MORER JEAN.....01 33 58 03 50

MEDECINE : RADIOLOGIE / ECHOGRAPHIE / DOPPLER / MAMMOGRAPHIE / SCANNER / OSTEODENSITOMETRIE / I.R.M. / RADIOLOGIE INTERVENTIONNELLE / ONCOLOGIE / RADIOTHERAPIE / MEDECINE NUCLEAIRE

AVRANCHES

C. HOSPITALIER : JOIDATE ABDALLAH / LETREGUILLY CLAIRE
.....02 33 89 40 32

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS

HOPITAL PRIVE DE LA BAIE :
-DEPISTAGE ET DIAGNOSTIC RADIOLOGIQUE...02 33 68 60 81
-RADIOTHERAPIE.....02 33 79 50 60
-SCINTIGRAPHIE02 33 89 55 55

MEDECINE : RHUMATOLOGIE

AVRANCHES :

CARATY FRANCOIS02 33 58 58 85
C. HOSPITALIER : CHAFFIN AURELIE /
LEBRAS-GODDE NATHALIE.....02 33 89 40 00

MEDECINE DU TRAVAIL PONTS02 33 68 26 67

ORTHOPHONIE

AVRANCHES ALLAIS KARINE.....02 33 60 81 24
DUCEY LES CHERIS FEUVRIER ANNE-LAURE.....02 33 60 88 51

ORTHOPTIE (REEDUCATION DES YEUX)

AVRANCHE-SAINT MARTIN DES CHAMPS

HERMAN AUDE06 63 27 52 50
MAISON DE SANTE : BRISSET-AUCOUTURIER LUCIE /
COUCHE ELINE.....02 33 50 90 86

PEDICURE

AVRANCHES

HAMARD BRUNO02 33 48 78 89
MALGORN LAURE02 33 48 73 11
COIMBRA CELIA / QUIJOUX GUILLAUME.....02 33 60 88 34
SIMONNE CATHERINE.....02 33 68 33 87
DUCEY LES CHERIS
ANDRE HARMONIE.....02 33 48 75 64

PHARMACIES

AVRANCHES

PHIE LEGRAS BRIGITTE.....02 33 58 00 75
PHIE DES MANUSCRITS02 33 58 15 04
PHIE DES M02 33 68 32 55
PHIE DU CENTRE.....02 33 79 06 30
DUCEY LES CHERIS PHIE DE LA SELUNE.....02 33 48 51 48
MARCEY LES GREVES PHIE DES GREVES.....02 33 68 30 95

SAGES-FEMMES

AVRANCHES

CELINE ANNE / CELIK JEANNE / MORILLON PAULINE
.....02 33 59 34 00
RIVIERE NATHALIE / ROCH CAMILLE.....02 33 68 23 24

Les Jours de Marché

**AVRANCHES : Place du marché
samedi matin**

**DUCEY : Grande rue
mardi matin**

**PONTS : Parking de la Mairie
mercredi matin**



Manger et boire un verre au Ducéen

Le Ducéen
Crêperie & Brasserie & Bar

Vente à emporter

02 33 89 72 76
27 Grande Rue - 50220 Ducey

Le Ducéen
 apaimblanc50@gmail.com

Vente - Dépannage - Maintenance informatique



Micro-inform@tique Services
Vente PC Neuf • Maintenance réparation

Horaires d'ouverture :
Lundi au Vendredi
9h30-12h30 / 13h30-18h30
Samedi : 10h00-12h00
14h00-17h00

mis.avranches@orange.fr
02 33 60 89 01
174 Rue de la Liberté
50300 AVRANCHES

Labels: LABEL QUALI REPAR, Mondial Relay

SAGES-FEMMES suite...

DUCEY LES CHERIS

MAISON MEDICALE : WIART VANESSA..... 07 89 64 13 20

VETERINAIRES

AVRANCHES

CLINIQUE VET. : COULON JEAN-FRANCOIS /
GOSSELIN CHRISTOPHE 02 33 58 61 55

AVRANCHES : SAINT MARTIN DES CHAMPS

VETERINAIRES DU MASCARET : GASCHET ARNAUD /
JUHERE JACQUES / KERSPERN DANIEL / LAQUERBE LAURENT
..... 02 33 68 35 00

DUCEY LES CHERIS

FEYS PIETER 02 33 48 50 54
VETERINAIRES DU MASCARET 02 33 48 35 40

ENSEIGNEMENT

ORIENTATION ET INFORMATION SCOLAIRES ET PROFESSIONNELLES

AVRANCHES..... 02 33 58 72 66

TRANSPORT SCOLAIRE

<https://www.normandie.fr/manche-transports-scolaires>
-SERVICE DES TRANSPORTS PUBLICS ROUTIERS DE LA MANCHE
transports50@normandie.fr 02 22 55 00 10

COLLEGE PRIVE

AVRANCHES

COL. NOTRE-DAME DE LA PROVIDENCE..... 02 33 58 43 41

COLLEGES PUBLICS

AVRANCHES - SAINT MARTIN DES CHAMPS

COL. LA CHAUSSONNIERE..... 02 33 48 63 32
COL. CHALLEMEL LACOUR 02 33 58 08 22

DUCEY LES CHERIS

COL. GABRIEL DE MONTGOMERY 02 33 89 23 60

ECOLEES MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

AVRANCHES

EC. MATER. ET PRIM. SAINTE MARIE..... 02 33 58 39 02
EC. SAINTE MARIE - SAINT JOSEPH..... 02 33 58 03 03
DUCEY LES CHERIS EC. LES SAINTS PERES 02 33 48 48 07
VAINS EC. SAINT MICHEL 02 33 70 80 93

ECOLEES MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

AVRANCHES

EC. PRIM. ANDRE PARISY..... 02 33 58 71 70
GR. SCOL. PIERRE MENDES FRANCE..... 02 33 68 33 31
-EC. MATER. MAUPASSANT..... 02 33 68 33 31
-EC. MATER. JACQUES PREVERT
..... 02 33 79 01 20 / 02 33 68 33 31
-RESTAURANT SCOLAIRE..... 02 33 68 33 25

*CEAUX

EC. PRIM. ANDRE PARISY..... 02 33 48 72 31
EC. MATERNELLE 02 33 48 14 34

*COURTILS EC. PRIM. DE LA BAIE 02 33 70 89 35

DUCEY LES CHERIS

EC. MATER. LES PETITS LOUPS..... 02 33 48 42 71
EC. ELEMENT. VICTOR HUGO 02 33 48 52 42
-RESTAURANT SCOLAIRE..... 02 33 48 46 61

JUILLEY EC. PRIMAIRE 02 33 60 65 99

LE VAL SAINT PERE

EC. PRIM. SAINT EXUPERY..... 02 33 58 76 91
-NAVETTE..... 02 33 58 12 52

MARCEY LES GREVES EC. PRIMAIRE..... 02 33 89 51 63

PARC (LE) ECOLE PRIMAIRE..... 02 33 48 90 12

POILLEY EC. PRIMAIRE 09 63 50 14 53

*PONTAUBAUT EC. MATERNELLE..... 02 33 58 97 35

PRECEY EC. PRIMAIRE 02 33 48 28 75

SAINT MARTIN DES CHAMPS

EC. PRIM. CAMILLE CLAUDEL..... 02 33 48 09 26

SAINT OVIN

ECOLE 02 33 70 95 85

-CANTINE ET GARDERIE 02 33 70 95 85

SAINT QUENTIN SUR LE HOMME

EC. PRIM. RENE HARDY 02 33 60 61 89

SAINT SENIER SOUS AVRANCHES

EC. PRIMAIRE..... 02 33 58 32 61

TIREPIED EC. PRIMAIRE 02 33 68 23 81

*VAINS R.P.I. BACILLY / VAINS..... 02 33 70 93 20

Secrétariat - Services administratifs



Optez pour la sérénité
Délégez votre administratif

SONIA COUILLARD

06 03 11 56 30

sonia.couillard50300@gmail.com

Saint-Jean-De-La-Haize
(près d'Avranches)

R.P.I. DE LA BAIE : Regroupement Pédagogique Intercommunal :

R.P.I. : CEAUX / COURTILS / PONTAUBAUT / SERVON

R.P.I. : JUILLEY / POILLEY / PRECEY 09 63 50 14 53

LYCEES D'ENSEIGNEMENT AGRICOLE / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT - LES LOGES MARCHIS

AGRI'POLE..... 02 33 91 02 20

GRANVILLE

LYCEE TECH. REGIONAL MAURICE MARLAND ... 02 33 50 40 95

LYCEE / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVES

AVRANCHES

LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNO. N.-D. DE LA PROVIDENCE

..... 02 33 58 02 22

GRANVILLE

LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNO. INSTITUTION SEVIGNE

..... 02 33 50 03 64

LYCEES D'ENS. Gal, PROFESSIONNEL ET TECHNOLOGIQUE / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PUBLICS

AVRANCHES

LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNO. EMILE LITRE..... 02 33 58 04 11

GRANVILLE

LYCEE Gal ET TECHNO. JEAN DE LA MORANDIERE

..... 02 33 90 74 77

LYCEE TECHNIQUE REGal HÔTELIER MAURICE MARLAND

..... 02 33 50 40 95

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

LYCEE PROF. CLAUDE LEHEC 02 33 79 06 80

LES FOIRES, FÊTES, MANIFESTATIONS DE LA MANCHE 2024

AVRANCHES :

-Braderie des commerçants :
rue de la Constitution : 27 Juillet 24
-Foire aux plantes de la Sainte Fiacre :
27 et 28 Octobre 24

Saint Martin Des Champs :

Foire aux plantes de Printemps
Salon de l'Habitat : Avril 25

CREANCES

Fête de la carotte : 10 Août 24

DUCEY LES CHERIS

Corso Fleuri : 2 et 5 Août 24

FOLLIGNY

Foire Saint Barnabé (Foire agricole) :
8 et 9 Juin 24

GAVRAY SUR SIENNE

-Foire de Printemps (Foire agricole) :
Avril 25
-Foire Saint Luc (Foire agricole) :
18 au 20 Octobre 24

GRANVILLE :

Pardon des Corporations de la Mer :
28 Juillet 24

LESSAY :

Foire Sainte Croix (Foire agricole) :
13 au 15 Septembre 2024
Foire Saint Thomas (Foire agricole) :
Mai 24

PIROU

Foire aux bulots : Avril 25

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT :

Foire de la Saint Martin :
9 au 12 Novembre 24

Virey :

Foire (Brocante) :
2è dimanche de Septembre 24

SAINT JAMES :

Foire Saint Macé : Septembre 24

SAINT LÔ

Salon du Bien-être et Artisanat : Mai 24
Salon de l'Habitat : 29 Septembre 24

VAINS

Fête de la Baie (Brocante) : 7 Juillet 24

VILLEDIEU LES POËLES-ROUFFIGNY :

Fête Saint Laurent : 28 Juillet 24

Marées 2024

Juin

Juillet

Août

Septembre

Date	Pleine mer			Coef.	Basse mer	
	Coef.	Matin h mm	Soir h mm		Matin h mm	Soir h mm
Sam 1	---	09:37	22:13	---	02:43	15:25
Dim 2	---	10:48	23:22	---	03:55	16:33
Lun 3	---	11:54	---	---	05:01	17:33
Mar 4	77	05:59	18:27	80	00:25	12:54
Mer 5	82	06:52	19:16	84	01:23	13:48
Jeu 6	85	07:42	20:01	86	02:15	14:37
Ven 7	85	08:29	20:44	84	03:03	15:20
Sam 8	82	09:12	21:24	80	03:45	15:59
Dim 9	77	09:53	22:03	74	04:24	16:36
Lun 10	70	10:33	22:42	66	05:02	17:13
Mar 11	62	11:12	23:20	58	05:39	17:50
Mer 12	54	11:52	---	---	06:16	18:28
Jeu 13	---	06:55	19:11	---	00:02	12:35
Ven 14	---	07:40	20:02	---	00:49	13:26
Sam 15	---	08:32	21:02	---	01:44	14:26
Dim 16	---	09:34	22:08	---	02:48	15:32
Lun 17	---	10:40	23:11	---	03:53	16:34
Mar 18	---	11:40	---	---	04:53	17:28
Mer 19	55	05:46	18:16	59	00:07	12:34
Jeu 20	62	06:35	19:00	66	00:58	13:23
Ven 21	69	07:21	19:43	72	01:46	14:09
Sam 22	74	08:05	20:24	76	02:33	14:54
Dim 23	78	08:48	21:07	80	03:19	15:39
Lun 24	80	09:33	21:51	81	04:05	16:23
Mar 25	80	10:18	22:36	79	04:51	17:08
Mer 26	78	11:04	23:23	76	05:37	17:54
Jeu 27	73	11:52	---	---	06:24	18:41
Ven 28	---	07:12	19:32	---	00:13	12:42
Sam 29	---	08:04	20:29	---	01:06	13:37
Dim 30	---	09:01	21:33	---	02:06	14:40

Date	Coef.	Pleine mer		Coef.	Basse mer	
		Matin h mm	Soir h mm		Matin h mm	Soir h mm
Lun 1	---	---	---	---	03:13	15:50
Mar 2	---	---	---	---	04:25	16:59
Mer 3	---	12:24	---	---	05:33	18:03
Jeu 4	68	06:35	18:59	70	00:58	13:24
Ven 5	72	07:30	19:48	74	01:55	14:16
Sam 6	76	08:19	20:32	77	02:45	15:02
Dim 7	78	09:02	21:13	78	03:30	15:44
Lun 8	77	09:42	21:50	76	04:10	16:22
Mar 9	75	10:18	22:25	72	04:47	16:57
Mer 10	70	10:51	22:58	67	05:21	17:30
Jeu 11	64	11:23	23:31	60	05:53	18:00
Ven 12	56	11:55	---	---	06:21	18:30
Sam 13	---	06:50	19:04	---	00:04	12:29
Dim 14	---	07:25	19:47	---	00:42	13:10
Lun 15	---	08:11	20:44	---	01:29	14:06
Mar 16	---	09:14	22:01	---	02:35	15:20
Mer 17	---	10:35	23:20	---	03:52	16:37
Jeu 18	---	11:51	---	---	05:05	17:42
Ven 19	55	06:08	18:38	60	00:25	12:53
Sam 20	65	07:03	19:28	71	01:22	13:49
Dim 21	76	07:53	20:15	81	02:17	14:43
Lun 22	85	08:41	21:01	89	03:11	15:34
Mar 23	92	09:27	21:45	94	04:02	16:22
Mer 24	95	10:11	22:29	94	04:49	17:07
Jeu 25	93	10:54	23:12	91	05:33	17:49
Ven 26	87	11:36	23:54	82	06:14	18:30
Sam 27	77	12:17	---	---	06:54	19:11
Dim 28	---	07:35	19:56	---	00:38	13:02
Lun 29	---	08:23	20:54	---	01:28	13:56
Mar 30	---	09:26	22:11	---	02:33	15:09
Mer 31	---	10:46	23:35	---	03:57	16:37

Date	Coef.	Pleine mer		Coef.	Basse mer	
		Matin h mm	Soir h mm		Matin h mm	Soir h mm
Jeu 1	---	12:06	---	---	05:23	17:53
Ven 2	59	06:31	18:52	63	00:47	13:12
Sam 3	67	07:25	19:40	71	01:46	14:06
Dim 4	75	08:09	20:21	77	02:35	14:51
Lun 5	79	08:48	20:58	81	03:18	15:30
Mar 6	81	09:23	21:31	82	03:55	16:05
Mer 7	81	09:54	22:01	80	04:27	16:36
Jeu 8	78	10:23	22:30	76	04:56	17:04
Ven 9	73	10:50	22:57	69	05:22	17:29
Sam 10	65	11:16	23:23	61	05:44	17:52
Dim 11	57	11:41	23:50	52	06:07	18:18
Lun 12	47	12:09	---	---	06:34	18:52
Mar 13	---	07:10	19:40	---	00:24	12:48
Mer 14	---	08:04	20:53	---	01:17	13:58
Jeu 15	---	09:31	22:40	---	02:53	15:52
Ven 16	---	11:19	---	---	04:37	17:20
Sam 17	52	05:52	18:23	60	00:01	12:34
Dim 18	68	06:51	19:15	75	01:06	13:35
Lun 19	83	07:41	20:02	90	02:05	14:32
Mar 20	96	08:28	20:47	101	03:00	15:24
Mer 21	105	09:12	21:30	107	03:50	16:11
Jeu 22	108	09:54	22:12	107	04:36	16:54
Ven 23	104	10:34	22:51	100	05:16	17:33
Sam 24	94	11:11	23:29	88	05:54	18:09
Dim 25	80	11:48	---	---	06:28	18:44
Lun 26	---	07:03	19:23	---	00:08	12:27
Mar 27	---	07:46	20:17	---	00:53	13:17
Mer 28	---	08:50	21:46	---	01:59	14:38
Jeu 29	---	10:28	23:29	---	03:47	16:30
Ven 30	---	12:00	---	---	05:24	17:49
Sam 31	57	06:26	18:42	63	00:42	13:03

Date	Coef.	Pleine mer		Coef.	Basse mer	
		Matin h mm	Soir h mm		Matin h mm	Soir h mm
Dim 1	68	07:11	19:24	73	01:35	13:52
Lun 2	77	07:50	20:01	80	02:18	14:33
Mar 3	83	08:24	20:34	85	02:56	15:08
Mer 4	86	08:56	21:04	86	03:30	15:40
Jeu 5	86	09:24	21:32	85	03:59	16:08
Ven 6	83	09:50	21:58	81	04:25	16:34
Sam 7	78	10:15	22:23	75	04:48	16:56
Dim 8	71	10:38	22:46	66	05:09	17:18
Lun 9	61	11:00	23:10	56	05:30	17:43
Mar 10	50	11:24	23:40	44	05:54	18:13
Mer 11	39	11:57	---	---	06:27	18:57
Jeu 12	---	07:18	20:09	---	00:25	12:56
Ven 13	---	08:48	22:11	---	02:06	15:24
Sam 14	---	10:59	23:44	---	04:23	17:03
Dim 15	---	12:17	---	---	05:38	18:05
Lun 16	74	06:33	18:55	83	00:49	13:18
Mar 17	91	07:21	19:42	99	01:47	14:13
Mer 18	105	08:07	20:26	110	02:40	15:04
Jeu 19	113	08:49	21:09	115	03:29	15:50
Ven 20	114	09:30	21:49	112	04:13	16:32
Sam 21	107	10:08	22:27	102	04:52	17:10
Dim 22	94	10:44	23:04	86	05:27	17:45
Lun 23	77	11:19	23:41	67	06:00	18:18
Mar 24	57	11:56	---	---	06:33	18:55
Mer 25	---	07:14	19:50	---	00:25	12:46
Jeu 26	---	08:22	21:28	---	01:38	14:19
Ven 27	---	10:16	23:17	---	03:43	16:20
Sam 28	---	11:45	---	---	05:13	17:31
Dim 29	57	06:05	18:18	64	00:22	12:40
Lun 30	69	06:45	18:57	73	01:09	13:24

Marées Granville 2024

Tous travaux intérieurs et extérieurs

SARL MULTI.MAX

TOUS TYPES DE TRAVAUX

Installation / Rénovation / Montage / Entretien des espaces verts

De l'intérieur à l'extérieur

Petite maçonnerie à structure à bois

DEPANNAGE EN TOUT GENRE

Electricité / Plomberie / etc...





1 la Perçoisière Z.A de Cromel 06 49 49 61 67

50300 LE VAL-SAINT-PÈRE services@multimax.fr

VIGILANCE ET DANGERS DE LA MAREE DANS LA BAIE DU MONT SAINT MICHEL

Les plus grandes marées d'Europe sont dans la Baie !

Jusqu'à 15 mètres entre basse et haute mer et elle se retire jusqu'à 15 kilomètres. De retour, l'eau avance d'environ 6 km/h et le Mascaret, cette vague venue de la Manche est visible uniquement aux grandes marées et se forme à la marée montante. Il recouvre les courants contraires des eaux des 3 fleuves côtiers comme le Couesnon, la Sélune et la Sée.

ATTENTION :

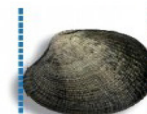
En période de vives-eaux, la mer atteint le Mont en seulement 4h30 après le début de la montée des eaux et tous les quinze jours.

AVANT TOUTE SORTIE, consultez les horaires et les coefficients de marées, les guides, les panneaux informatifs.




Les informations liées aux numéros utiles sont vérifiées avant la parution à partir des bases de données dont nous disposons (Ameli, CD-prospect, pages jaunes, services publics...). Mémo.com décline toutes responsabilités en cas d'omission.


Tailles minimales et quantités maximales autorisées




Palourde japonaise
4 cm / 3 kg
~ 100 palourdes




Huître
5 cm / 60 huîtres dans la limite de 5 kg




Pignon / Telline
2,5 cm / 2 kg
~ 500 pignons



Coque
2,7 cm / 4 kg
~ 400 coques (sauf goussier de La Boule 3cm)




Pétoncle
4 cm / 2 kg
~ 65 pétoncles




Crevette bouquet
5 cm


Dimensions tailles réelles



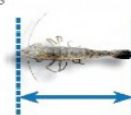
Bigorneau
3 kg
~ 500 bigorneaux



Spisule / Vénus
2,8 cm / 3 kg



Moule
4 cm / 5 kg
~ 500 moules



Autres crevettes
3 cm

FORMATION CONTINUE / FORMATION PROFESSIONNELLE

AVRANCHES

GRETA DE LA MANCHE 02 33 79 02 79
 SYNADIS BIO FORMATION..... 06 77 38 79 10

SAINT HILAIRE DU HARCQUËT

A.F.P.A. : ASSO. POUR LA FORMAT° PROF DES ADULTES
 02 31 29 38 02

SAINT QUENTIN SUR LE HOMME

OUEST FORMATIONS ET SERVICES..... 06 58 39 31 45

ENFANTS / ADOLESCENTS

AVRANCHES

ACCUEIL DE LOISIRS (3-6 ans)..... 02 33 68 33 13
 ANIMATION JEUNESSE 07 62 65 73 25
 MAISON DE LA PETITE ENFANCE GRAINE DE SOLEIL
 02 33 60 19 80

MAISON DE QUARTIER, MAISON DES JEUNES

ESPACE MOSAÏQUE..... 02 33 58 63 73
CEAUX

ACCUEIL DE LOISIRS / GARDERIE PERISCOLAIRE .. 07 62 65 79 45
DUCEY LES CHERIS
 R.A.M. « LES P'TITES ETOILES » 02 33 60 48 34
MARCEY LES GREVES
 CENTRE DE LOISIRS 02 33 70 99 42
POILLEY SUR LE HOMME
 GARDERIE..... 02 33 48 21 75

NAUTISME

S.N.S.M. : SOCIETE NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER
GRANVILLE..... 02 33 90 69 75

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC..... 39 39

AVRANCHES - SAINT MARTIN DES CHAMPS

ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F.) 32 30
 CHAMBRE DES METIERS ET DE L'ARTISANAT 50. 06 45 05 29 72
 FRANCE TRAVAIL (PÔLE EMPLOI) 39 49
 -EMPLOYEURS 39 95
 SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.) 36 46

CAEN (14)

CONSEIL REGIONAL NORMANDIE..... 02 31 06 98 98

SAINT LÔ

CONSEIL DEPARTEMENTAL / MAISON DES SOLIDARITES
 02 33 21 74 00

M.S.A. : MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE 02 31 25 39 39

SDEAU 50 (SYNDICAT DE L'EAU) 02 33 57 40 16

U.R.S.S.A.F. normandie.urssaf.fr 39 57

SAINT SENIER SOUS AVRANCHES

CHAMBRE REGIONALE D'AGRICULTURE NORMANDIE
 02 33 79 41 70

EAU (DISTRIBUTION, SERVICES)

AVRANCHES C.E.O..... 02 33 58 00 43

EMPLOI

AVRANCHES

FOYER DE JEUNES TRAVAILLEURS 02 33 58 06 54

GENDARMERIES, POLICE

AVRANCHES..... 02 33 89 26 30

DUCEY LES CHERIS 02 33 89 03 30

HABITAT

AVRANCHES

COM. D'AGGLOMERATION : SERVICE HABITAT. 02 33 89 67 00
 -URBANIS..... 02 30 04 03 31

IMPOTS, CENTRES DES FINANCES PUBLIQUES

AVRANCHES

IMPOTS (PARTICULIERS - PROFESSIONNELS) /
 (SERV. DE LA PUBLICITE FONCIERE) 02 33 89 10 00

PREFECTURE ET SOUS-PREFECTURE

SAINT LÔ..... 02 33 75 49 50
AVRANCHES..... 02 33 79 04 35

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS DIVERS

CAEN-CARPIQUET www.caen.aeroport.fr et 02 31 71 20 10
CHERBOURG-MAUPERTUS / GONNEVILLE LE THEIL

..... 02 33 88 57 60

BREST-GUIPAVAS 02 98 32 86 00

NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENAIS 0 892 56 88 00

PARIS CHARLES DE GAULLE 39 50

PARIS ORLY 0 892 56 39 50

RENNES-SAINT JACQUES DE LA LANDE 02 99 29 60 00

RESEAU DE MOBILITE NOMAD nomad-car@normandie.fr

..... 02 22 55 00 10

AVRANCHES

GARE ROUTIERE (à La Gare S.N.C.F.)..... 02 33 58 00 77

S.N.C.F. voyages-sncf.com / 36 35

AGRICULTURE - JARDINIERS

LABORATOIRE D'ANALYSES INDUSTRIELLES

SAINT LÔ

CTRE INTERPROFESSIONNEL LAITIER DE LA MANCHE
 02 33 77 38 10

ANIMAUX - OISEAUX : PRTECTION - REFUGES

PETIT CELLAND

FOURRIERE ASSO. PASSERELLES 02 33 58 32 34

CESSON-SEVIGNE (35)

FUFUS DE L'OUEST-ASSO. (pour les furets) 06 04 03 59 46

VENGEONS

GROUP: AVICOLE ET ORNITHOLOGIQUE DE LA SELUNE
 07 67 39 05 30

CULTES

AVRANCHES

BASILIQUE SAINT GERVAIS 02 33 79 57 01

EGLISE EVANGELIQUE PROTESTANTE 06 19 06 88 99

PRESBYTERE 02 33 58 04 45

DUCEY LES CHERIS

ASSO. DIOCESAINE COUTANCES 02 33 48 53 76

SAINT SENIER SOUS AVRANCHES 02 33 58 36 84

SOCIAL

ASSOCIATIONS HUMANITAIRES, D'ENTRAIDE, D'ACTION

SOCIALE

AVRANCHES

ASSO. DONNEURS DE SANG..... 02 33 48 79 23

ASSO. DES JEUNES COMMERCIAUX 06 62 66 18 78 ?

ASSO. SOLIDARITE ALIMENTAIRE 02 33 50 42 43

Réparation - Vente véhicules d'occasion



IDEAL AUTO
ACHAT - VENTE - RÉPARATION
Véhicules d'occasion
idealautorennes@gmail.com
06 51 26 50 07
02 33 69 75 52
28b Rue de la Croix du Chesnot
50220 ST QUENTIN SUR LE HOMME

CENTRE DEPARTEMENTAL DE L'ENFANCE 02 33 68 32 58
 CROIX ROUGE FRANCAISE DELEGAT° DE LA BAIE
 02 33 58 16 18
 C.L.I.C. DE L'AVRANCHIN (Coordinat° Locale et Infos Pour les
 personnes âgées de + de 60 ans) 02 33 68 21 35
 EMMAÛS DE L'AVRANCHIN..... 02 33 60 39 99
 LION'S CLUB..... 06 07 82 71 75
 MAISON D'ENFANTS-ASSO. A.P.R.E.S. 02 33 89 17 60
 ROTARY CLUB 06 10 27 32 92
 RESTOS DU COEUR 02 33 60 37 82
 SECOURS CATHOLIQUE..... 02 33 58 56 30

Motoculture DEBIEU



DEBIEU
MOTOCULTURE
 8, rue Saint Etienne
 50300 AVRANCHES
contact@debieu-motoculture.fr
www.motoculture-debieu.fr
02 33 50 71 25

U.D.A.F. : UNION DEPALE DES ASSO. FAMILIALES
 (Serv. Des Tutelles)..... 02 33 79 39 79
DUCEY LES CHERIS
 UN POUR TOUS, TOUS POUR FRED 06 59 78 68 30
SAINT MARTIN DES CHAMPS
 C.H.R.S. : CENTRE D'HEBERGEMENT ET DE REINTEGRATION
 02 33 60 94 26

HANDICAPES : ETABLISSEMENTS (ENFANTS, ADOLESCENTS)

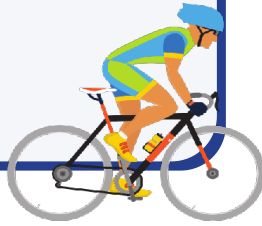
AVRANCHES

I.M.E. : INSTITUT MEDICO-EDUCATIF (A.P.A.E.I.A.)
 02 33 79 03 50

Se déplacer à VELO : il n'est jamais trop tard !

...L'envie de sortir votre vélo ou d'en acheter un. Avant toute sortie, réglez correctement la position (hauteur de la selle, guidon); vérifiez les pneus, les freins, son état général (chaîne, lumière...) et mettez votre casque adapté à votre tête !

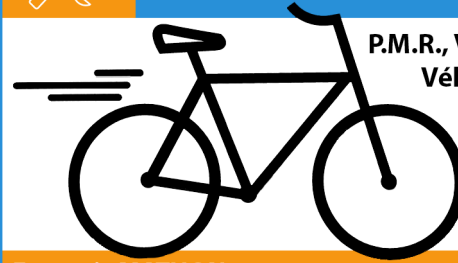
Choisissez de préférence les routes secondaires pour l'avoir bien en main et utilisez les petits braquets au démarrage afin d'échauffer tous les muscles. La souplesse des jambes, la musculature, la vélocité progresse avec de l'entraînement.



Location vélo et réparation



RBD LOCATION



P.M.R., V.A.E., Tricycle
Vélos Musculaire
pour tous

Ouvert
toute l'année

François MATHON 2146 Route de la Baie - 50220 Céaux

06 23 01 48 62

rbdlocation@gmail.com

HANDICAPES : FOYERS D'HEBERGEMENT (ADULTES)

AVRANCHES

ALTERNATIVE AU DOMICILE (ETABL NON MEDICALISE)

.....06 61 67 19 80

E.T.P. : ETABLISSE DE TRAVAIL PROTEGE..... 02 33 89 21 30

FOYER LE VAL DE SEE.....02 33 79 06 60

SAINT OVIN

FOYER ACCUEIL MEDICALISE : AUTISME (ADULTES)

.....02 33 48 69 51

CULTURE - LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

AVRANCHES

AMICALE PHILATELIQUE DE LA BAIE.....02 33 58 05 33

ANCIENNES VOITURES DE L'AVRANCHIN.....06 28 25 68 27

ARTISANS DU MONDE.....06 99 12 83 21

AVRANCHES AUX TROIS CLOCHERS.....02 33 58 15 74

AVRANCHES BRIDGE CLUB.....06 71 04 79 87

AVRANCHES ECHECS.....06 89 81 88 39

BREEZY BRASS QUINTET.....06 06 73 66 63

COMPAGNIE THEATRALE LA BELLE ANDRINE.....02 33 68 24 96

ENSEMBLE VOCAL ET INSTRUMENTAL DE LA BAIE

.....02 33 48 46 94

FREE GOSPEL.....06 70 77 55 12

LIRE ET FAIRE LIRE.....02 33 79 07 06

PHOTO-VIDEO CLUB DE L'AVRANCHIN.....06 29 34 34 90

SCOUTS ET GUIDES D'AVRANCHES.....06 18 54 43 10

SOCIETE D'ARCHEOLOGIE DE LITTERATURE.....06 08 98 99 29

SOUTIEN SCOLAIRE EN ESPAGNOL HISTOIRE.....07 86 51 94 24

UNIVERSITE INTER-AGES.....06 32 92 78 40

LE VAL SAINT PERE

CLUB DE L'AMITIE.....02 33 58 20 84

COMITE DES FÊTES.....02 33 58 04 41

LES P'TITS PRINCES DE SAINT EXUPERY.....06 62 85 44 26

POILLEY SUR LE HOMME

COMITE DES FÊTES.....02 33 48 50 38

POLLEO (CONSTRUCT° D'UN CHAR).....06 81 84 48 50

SAINT SENIER SOUS AVRANCHES

ACTIVITES MANUELLES (L'ATELIER DE LA BAIE) ..06 72 82 92 64

COMITE DE L'AMITIE.....02 33 48 79 23

COMITE DES FÊTES ET DES LOISIRS.....06 42 79 05 46

TIREPIED SUR SEE

TIREPIED ENFANCE LOISIRS.....02 33 68 12 61

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

AVRANCHES

RESEAU CANOPE.....02 33 79 02 31

DUCEY LES CHERIS

BIBLIOTHEQUE LE PRESSOIR.....02 33 48 10 86

CINEMA STAR 1 2 3 AVRANCHES.....02 33 58 07 55

MUSEES

AVRANCHES MUSEE MUNICIPAL.....02 33 58 25 15

MUSEE SCRIPTORIAL.....02 33 79 57 00

VAINS

ECOMUSEE DE LA BAIE DU MONT SAINT MICHEL
.....02 33 89 06 06

OFFICES DE TOURISME

AVRANCHES OFFICE MUNICIPAL.....02 33 58 00 22

DUCEY LES CHERIS O.T.....02 33 60 21 53

GENETS O.T. MONT SAINT MICHEL NORMANDIE

.....02 33 89 64 00

SALLES DE CONCERTS, DE SPECTACLES

AVRANCHES

CENTRE CULTUREL (COM. D'AGGLOMERATION)

.....02 33 68 33 27

SALLE POLYVALENTE.....02 33 58 71 71

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

AVRANCHES

AERO-CLUB LES GREVES.....06 42 05 36 34 ?

AÏKIDO CLUB.....06 82 39 58 19

AMERICAN COUNTRY CLUB.....06 50 51 83 70 ?

AMICALE DES PÊCHEURS A LA MOUCHE.....02 33 58 65 44 ?

ATELIER DE DANSES FOLKLORIQUES.....02 33 58 50 31 ?

ATHLETIC CLUB.....06 64 13 86 79

AVENIR TENNIS DE TABLE.....06 81 61 33 38

AVRANCHES BASE BALL.....06 79 26 76 43

AVRANCHES CHEVAL ORGANISATION.....06 99 03 45 75

AVRANCHES FORCE ATHLETIQUE.....06 14 80 77 82

AVRANCHES SPORTS LOISIRS.....06 79 68 40 32

AVRANCHES TENNIS CLUB.....06 09 51 73 68

CANOE CLUB.....02 33 68 19 15

CERCLE D'ESCRIME DES TROIS MASQUES.....06 98 53 20 21

CLUB D'ESCALADE DE L'AVRANCHIN.....07 68 70 12 84

CLUB DE FORCE ATHLETIQUE.....02 33 58 74 36

CLUB GYMNIQUE DE LA BAIE.....06 72 23 75 46

CLUB SUBAQUATIQUE DE LA BAIE.....06 10 25 90 50

CYCO TOURISME.....06 62 54 04 41

JUDO CLUB.....06 63 78 43 05

GYM OXYGENE.....06 89 13 43 87

LA PETANQUE AVRANCHINAISE.....06 15 89 00 38

LA SAINT MICHEL AVRANCHES BASKET.....06 07 65 60 89

LA SAINT MICHEL AVRANCHES TIR SPORTIF.....06 20 11 89 24

MODELISME DES JEUNES.....06 32 59 83 84

MOTO CLUB.....06 82 57 09 32

PATRONAGE LAIQUE AVRANCHES HANDBALL.....02 33 48 01 01

RUGBY CLUB.....07 86 75 75 17

SOCIETE DES COURSES HIPPIQUES.....06 33 67 79 11

TAÏ CHI CHUAN LOLIF-AVRANCHES.....02 33 48 20 68

TRIATHLON CLUB DU VAL SAINT PERE.....06 75 64 44 02

UNION BADMINTON CLUB.....06 45 18 01 52

U.S. AVRANCHES-MONT SAINT MICHEL.....06 30 20 63 37

U.S. SAINT MARTIN DES CHAMPS.....06 07 99 89 98

U.S. SAINT MARTIN-SAINT JEAN DE LA HAIZE.....06 31 61 97 28

VELO CLUB AVRANCHES.....06 67 39 44 58

VOLLEY BALL LES GREVES.....06 70 36 51 20

LE VAL ST PERE

FOOTBALL CLUB DU VAL SAINT PERE.....06 23 55 22 84

TRIATHLON.....06 70 76 08 75

SAINT SENIER SOUS AVRANCHES

ST SENIER LOISIRS / RANDONNEES.....02 33 48 95 03

DANSES DE SALON / KI OZ DANSE.....06 59 47 64 74

PISCINE AQUABAIE

AVRANCHES.....02 33 58 07 20

VACANCES SCOLAIRES 2024-2025

Découvrez les dates des vacances scolaires de tous les départements et territoires d'Outre-Mer sur le site : memo-utile.fr

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
Été	06/07/2024	06/07/2024	06/07/2024
Printemps	02/09/2024	02/09/2024	02/09/2024
Toussaint	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024
Noël	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025
Hiver	22/02/2025 10/03/2025	08/02/2025 24/02/2025	15/02/2025 03/03/2025
Printemps	19/04/2025 05/05/2025	05/04/2025 22/04/2025	12/04/2025 28/04/2025

ZONE A : Ardennes - Alsace - Bretagne - Bourgogne - Centre - Corse - Franche-Comté - Grand-Est - Hauts-de-France - Île-de-France - Normandie - Occitanie - Pays de la Loire - Provence-Alpes-Côte d'Azur - Rhône-Alpes
ZONE B : Auvergne-Rhône-Alpes - Nouvelle-Aquitaine - Occitanie - Pays de la Loire - Grand-Est - Bourgogne - Centre - Normandie - Bretagne - Occitanie - Hauts-de-France - Île-de-France - Normandie - Provence-Alpes-Côte d'Azur - Rhône-Alpes
ZONE C : Corse - Guadeloupe - Martinique - Guyane - Réunion - Mayotte

Au coeur de la Baie : AVRANCHES - DUCEY LES CHERIS et environs



MEMO
L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *utile*

Edition
2024-2025

AS ENERGIES

ELECTRICITE
PLOMBERIE
CHAUFFAGE

ENTRETIEN - DÉPANNAGE - CHAUDIERE - VMC

as.energies50300@gmail.com

Anthony : 06 18 24 36 99
Simon : 06 78 39 97 58 « Orceil »
LA GOHANNIERE

RGE QUALIBAT RGE QualiPac

AM Menuiserie Fabrication et Pose

Mathieu Aumont

Fenêtre PVC ALU - Agencement - Cloison sèche - Bardage - Terrasse

06 69 51 34 74
aumath30@gmail.com
50870 LE PARC

RGE QUALIBAT

RENOVATEUR BBC Chèque ÉCO énergie

Le Comptoir du Malt BRASSERIE & RESTAURANT

Click & Collect

7j/7

LE MARDI SOIR ET LE DIMANCHE SOIR
Le Menu Enfant est OFFERT!

ST QUENTIN-SUR-LE HOMME
ZA DE CROMEL - 53 RUE DES ESTUAIRES
02 33 89 02 89 - www.lecomptoirdumalt.fr

MEMO L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *utile*

QR CODE

RESTAURANT LE LION D'OR

TRAITEUR

SAINT-JAMES

29 rue de la Libération
02.33.60.58.22
restaurant.leliondor50@gmail.com

... SECOURS ...

AGR'ÉCOUTE (écoute dédiée au monde agricole et rural).....	09 69 39 29 19	SOLITUD'ECOUTE (pour les + 50 ans)	0 800 47 47 88
DEPENDANCE A L'ALCOOL - ADDICTIONS /		SOS HOMOPHOBIE.....	01 48 06 42 41
CENTRE DE SOINS AVRANCHES		STOP DJIHADISME	0 800 005 696
	02 33 58 63 04	TABAC INFO SERVICE.....	39 89
DROGUES INFO SERVICE.....	0 800 23 13 13	VIOLENCES CONJUGALES.....	39 19
ECOUTE CANNABIS.....	0 980 980 940	-CENTRE HOSPITALIER : LE C.A.P.S.	
ENFANTS DISPARUS (EUROPE).....	116 000	AVRANCHES	02 33 60 94 26
ENFANCE EN DANGER		VIOLENCES NUMÉRIQUES-CYBER	
www.allol19gouv.fr	119	HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS)	
HARCELEMENT SCOLAIRE	30 20		30 18
ILLETRISME INFO SERVICE...0 800 71 02 76			
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT')		ALCOOL INFO SERVICE.....	0 980 980 930
	09 74 75 13 13	ALLO DIABETE.....	01 84 78 28 13
METEO FRANCE.....	32 50	ANOREXIE BOULIMIE INFO ECOUTE	
PREVENTION DU SUICIDE	31 14		09 69 325 900
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES		ECOUTE CANCER	0 800 940 939
ÂGÉES DEPENDANTES, HANDICAPÉES		ECOUTE S.O.S. FIN DE VIE.....	01 42 71 32 94
	39 77	HEPATITE INFO SERVICE	0 800 845 800
SAMU SOCIAL-SANS ABRIS	115	SANTE INFOS DROITS.....	01 53 62 40 30
SANTE INFOS DROITS.....	01 53 62 40 30	VIOLS FEMMES INFOS	0 800 05 95 95
SIDA INFO SERVICE (Dépistage anonyme et gratuit).....	0 800 840 800		

Mémo est
Imprimé
à 11 266
exemplaires et
distribué
gratuitement
en boîtes aux
lettres par
Médiapost

La Bannière
GITE ET SPA

50320 EQUILLY
06 71 13 03 09
06 75 92 18 03
gitelabanniere@free.fr

Ouvert de 9h à 22h, 7/7 selon disponibilité et seulement sur RDV
SPA 30€/H pour 2 personnes puis 7€ par personne supplémentaire

SARL Masselin

Electricité ▶ Plomberie ▶ Chauffage

Stéphane Masselin

50300 PONTS
masselin.electricien@orange.fr
Tél. 02 33 58 42 27 - Port. 06 27 53 79 55