

Pays de PLOUAY : CALAN, CAUDAN, INGUINIEL, LANVAUDAN et environs



Edition
2024-2025



BIJOUTIER

L'Anneau d'Or

Tél. 02 97 33 32 08
10, Place de l'Eglise - 56240 PLOUAY

f L'ANNEAU D'OR56

Réparations montres et pendules, Réparations bijoux

HORLOGER

Urgences

<p>URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS 112 ou 18</p> <p>CENTRE ANTI-POISON ET TOXICOVIGILANCE ANGERS 02 41 48 21 21</p> <p>HÔPITAL DU SCORFF LORIENT</p> <p>-URGENCES 02 97 06 90 90</p> <p>-URGENCES PEDIATRIQUES .. 02 97 06 98 50</p> <p>GENDARMERIE PLOUAY 02 97 33 31 17 ou 17</p> <p>S.A.M.U. (URGENCES GRAVES) 15</p> <p>SAUVETAGE EN MER-ETANG V.H.F. canal 16 et 196</p> <p>URGENCES DENTAIRES (DIMANCHES / JOURS FERIES) 02 97 63 12 73</p>	<p>MEDECIN DE GARDE 116 117</p> <p>PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A PARLER OU MALENTENDANTES (FAX ou SMS) ... 114</p> <p>PHARMACIE DE GARDE 32 37</p> <p>ELECTRICITE (dépannage) ... 09 726 750 56</p> <p>GAZ (dépannage) 0 800 47 33 33</p> <p>METEO MARINE CONSULT 32 01 ou 01 39 28 19 90</p> <p>PERTE ou VOL : - CARTES DE CREDIT 0 892 705 705 - CHÉQUIERS 0 892 683 208</p>
--	---

le début de la suite

Thérapeute
Corps et Esprit
Acupression - Magnétisme
Relaxation - Bien-être
Accompagnement Enfants et Parents

Nolwenn Thomas
9 RUE LAENNEC - ZONE DE RESTAVY
PLOUAY
© 06.72.85.64.45

f @ledebutdelasuite

VOTRE AGENCE IMMOBILIERE DEPUIS 23 ANS

CAUDAN

IMMOBILIER

Centre Commercial Kério
Rue Jean Moulin - 56850 CAUDAN

Annaïg TREONDAR 06 07 05 91 51
caudan-immobilier@hotmail.com

Festival

Entre Festival et Rassemblement, Feu sacré, Cérémonie chamanique, Musique sacrée, chants de guérison



Rencontre au cœur du Sacré

Une rencontre à vivre absolument
du jeudi 11 au dimanche 14 juillet 2024
La cérémonie de còture sera le 14 juillet à 18h
à Saint Gilles 56110 Le Saint

Quel que soit le chemin, seul le but compte.
Pour découvrir des voies différentes, avec des intervenants
qui vous proposent des moyens, des méthodes pour aller
au plus près du sacré, au plus près de soi.
Plus de **90 artisans de lumière** vous accompagnent au travers
d'ateliers, cérémonies, conférences, débats, concerts, huttes.

www.coeurdusacre.fr

Dans un lieu préservé, magique, où le sacré est respecté au quotidien.
Ne faire qu'un tous ensemble pour célébrer la vie dans ce qu'elle a de plus sacré !
Offrez-vous une immersion totale et dépaysante !

Bien-être



Sacred Spirit



'Le Sens du Partage'
Muriel et Claire vous accueillent dans
une atmosphère chaleureuse et bienveillante.
La boutique Sacred Spirit se veut être un point de rencontre
entre les cultures, les artisans, les acteurs du bien-être et le public.
Votre boutique au 32 rue Jacques Rodallec à Gourin.

Cyber Sécurité

ATTENTION AUX HACKERS !



Protégez-vous
des hackers et de
la cyber-malveillance

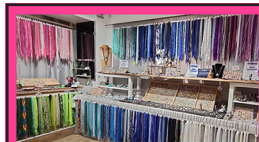
PROFESSIONNELS ET
ARTISANS COMMERCANTS

Fabien SIMON : 06 99 51 05 20

<https://www.cybwest.fr>

fabien.simon@cybwest.fr

Accessoires liés à l'univers de la chaussure



EnLacetsVous

EnLacetsVous est une entreprise bretonne créée il y a 8 ans, spécialisée dans l'accessoire de la chaussure. Nous avons environ 2500 références de lacets.

Jessica Folgar, créatrice de la boutique, vous propose de customiser et de personnaliser vos chaussures avec des lacets sur mesure, des perles et des bijoux interchangeables.



EnLacetsVous
24 rue Port-Maria
56170 QUIBERON
Tél. 06 49 63 08 85



- * Rendez-vous individuel en boutique
- * Commande à distance possible
- * Ouverture pendant les vacances scolaires et les jours fériés



CONCEPT UNIQUE
CRÉATION FAIT MAIN
PIÈCE UNIQUE



Vous pouvez utiliser vos lacets en accessoires : ceinture, collier, bracelet, cordon pour sweats, accessoire pour animaux....



Coaching - Formation - Bien-être

CONSULTATION ET FORMATION (en présentiel) EN LITHOTHÉRAPIE/ BIOÉNERGIE



- Bilan énergétique
- Réflexologie plantaire chinoise
- Naturopathie
- Elixirs floraux et minéraux
- Rééquilibrage avec des minéraux

Chrystelle MILLET

06.30.69.90.19

<http://www.formation-lithotherapie-bretagne.com>

chrystellemillet@gmail.com

Saint Gilles 56110 Le Saint



Emmanuelle THIETARD



Harmony Coaching

Je vous accompagne à :

- Apaiser vos émotions
- Booster votre confiance
- Dépasser vos limitations
- Gagner en vitalité
- Clarifier votre vision
- Passer à l'action

Reconnexion à Soi et à la Nature

Pour être bien dans sa vie et dans son job !



Coaching et soins holistiques



Sylvothérapie Sylvo-coaching



Team-building Formations Séjours

Coach - Conférencière - Auteure
Auprès des Particuliers et Entreprises
Formatrice certifiée

Tél. : 07 44 56 03 39

Mail : contact@harmonyecoaching.com • <https://harmonyecoaching.com>

Suivez-nous sur :



Médical - Paramédical



PLOUAY MEDICAL

Le confort de tous au quotidien

- Depuis de nombreuses années, nous vous proposons une évaluation personnalisée à domicile.
- Un large choix de dispositifs médicaux et de produits de confort vous est présenté dans notre showroom et notre boutique.



contact@plouaymedical.fr

Location de matériel médical

Tél. 02 97 33 05 02 - Fax : 09 71 70 32 17



Evaluation personnalisée à domicile

MÉDICAL-PARAMÉDICAL

AUDIOPROTHÉSISTES

PLOUAY ESPACE AUDITION : AUDEBERT XAVIER /

PETRILLI PAUL 02 97 33 09 93

CENTRES MÉDICO-SOCIAUX ET PSYCHOTHERAPEUTIQUES

LANESTER

PTOTECT® MATER. ET INFANTILE (CTRE MEDICO-SOCIAL).... 02 97 81 05 40

LORIENT MAISON DES ADOLESCENTS (C.H.CHARCOT) .. 02 97 64 71 33

PLOUAY

CTRE MEDICO-SOCIAL (CENTRE DE SANTE-SOUTIEN SOCIAL) /

ASSISTANTES SOCIALES 02 97 33 31 77

-INFIRMERIE (SERVICE SOCIAL) 02 97 33 18 51

CTRE MEDICO PSYCHOLOGIQUE (C.H. CHARCOT) 02 97 33 09 78

CTRE PSYCHOTHERAPIQUE DE KERAMON

(ENFANTS-ADOLESCENTS)..... 02 97 33 17 38

CENTRES DE REEDUCATION FONCTIONNELLE, READAPTATION, CONVALESCENCE, SOINS DE SUITE, ADDICTIONS

GUIDEL CENTRE DE KERDUDO..... 02 97 02 95 30

PLOEMEUR CENTRE MUTUALISTE KERPAPE 02 97 82 60 60

QUIMPERLE MAISON SAINT JOSEPH 02 98 96 62 20

RESIDENCE BOIS JOLY 02 98 96 60 85

PLOUAY
SCORFF
OPTICIENS

2^{ème} paire à partir de 1€

02 97 33 26 64

Arnaud Le Gentil et son équipe vous accueillent dans votre nouvel espace dédié au bien-être de vos yeux.



Les Professionnels de Calan, Inguiniel et Kerchopine



Séverine Nestour
Tél : 06 25 80 33 23



Club Parfum
Tél : 06 84 23 74 21



Epicerie Kelan
Tél. 02 97 21 44 81



Auto Eco 56
Tel. 02 90 98 47 60



Pro & Compagnie
Tél : 02 97 33 23 34



Tél. 02 97 21 28 87
06 31 44 76 56

Neuf, Rénovation et Entretien
Terrasses, Chapes, Murets, Ouvertures, Enduits...

contact@mengual-maçonnerie.fr

39 Kergarenne - 56240 CALAN



SÉVERINE NESTOUR OPTIMHOME

Votre conseillère en immobilier

..... 06 25 80 33 23

CHIRURGIENS-DENTISTES

ARZANO (29300) GUENIN STEPHANE.....02 98 71 78 80

CAUDAN

CONAN DENIS / MARGARIT JEAN-FRANCOIS /

MALAU CLEMENT.....02 97 05 67 02

CONAN PHILIPPE.....02 97 80 53 96

INGUINIEL GONCALO-RIBEIRO FORTUNA.....02 97 32 02 18

PLOUAY

FORMAGNE ANNE / VIAUD ALAIN / LEGRUIEC CLARA...02 97 33 10 49

PERSON JEAN-LUC / PERRON NATHALIE.....02 97 33 50 50

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES ORTHODONTIE, IMPLANTOLOGIE, PARODONTOLOGIE

HENNEBONT VALLIN DIDIER.....02 97 85 06 06

LANESTER AMESTOY-CHOIOMET CLAIRE / CHOIOMET LOÏC.02 97 76 11 63

LORIENT

CABROL ANNE / CHEININ DAVID.....02 97 37 53 16

DAGORNE JEAN-BAPTISTE / BOISSELIER FABRICE.....02 97 80 40 45

JESUS LAURENT.....02 97 64 08 01

LE PAVEC CLAUDIE.....02 97 21 26 34

MANCEAU PATRICIA.....02 97 37 53 16

QUEVEN COREAU FREDERICK.....02 97 05 33 60

CLINIQUES ET HÔPITAUX

LORIENT

C. HOSPITALIER DU SCORFF.....02 97 06 90 90

CLINIQUE MUTUALISTE

-ACCUEIL JOUR.....02 97 64 80 00

-ACCUEIL NUIT.....02 97 64 80 96

H.A.D. : HOSPITALISAT* A DOMICILE DE L'AVEN A ETEL...02 97 21 07 27

PLOEMEUR CENTRE DE GERONTOLOGIE-KERBERNES.....02 97 06 99 70

QUIMPERLE HOPITAL LA VILLENEUVE.....02 98 96 60 00

RENNES

CTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER EUGENE MARQUIS.02 99 25 30 00

SAINT HERBLAIN-NANTES

INSTITUT DE CANCEROLOGIE DE L'OUEST RENE GANDUCHEAU

.....02 40 67 99 00

VANNES

HOPITAL PRIVE OCEANE.....02 97 62 57 30

-CENTRE D'ONCOLOGIE SAINT YVES.....02 97 62 50 00

-JURGENCES SOS MAINS.....02 90 99 58 00

CLINIQUE ET HÔPITAL (SANTÉ MENTALE)

CAUDAN C. HOSPITALIER CHARCOT.....02 97 02 39 39

LARMOR-PLAGE CLINIQUE SAINT VINCENT.....0 826 10 33 10

E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS PERSONNES ÂGÉES :

ETABLIS PUBLICS

CAUDAN

E.H.P.A.D. / FOYER-LOGEMENT TI AÏEUL.....02 97 06 29 83

E.H.P.A.D. / FOYER-LOGEMENT RES. LE BELVEDERE.....02 97 05 67 83

INGUINIEL

DOMICILE PARTAGE-RESIDENCE DES CHENES.....02 97 32 06 47

PLOUAY

E.H.P.A.D. LOUIS ROPERT / FOYER-RESIDENCE C.C.A.S...02 97 33 03 00

ARZANO E.H.P.A.D. RES. DU SOLEIL LEVANT.....02 98 71 78 78

HENNEBONT

E.H.P.A.D. EUDO DE KERLIVIO.....02 97 06 90 90

E.H.P.A.D. LA COLLINE (ACCUEIL DE JOUR).....02 97 06 90 90

E.H.P.A.D. SAINTE MARIE (ASSO. PERRINE SAMSON).....02 97 36 20 81

E.H.P.A.D. STÈR GLAS.....02 97 30 29 30

FOYER-LOGEMENT.....02 97 24 79 12

LE FAOUËT

E.H.P.A.D. (ACCUEIL DE JOUR) / FOYER-LOGEMENT.....02 97 23 08 99

FOYER-LOGEMENT C.C.A.S.....02 97 23 03 32

QUIMPERLE RESIDENCE BOIS JOLY.....02 98 96 62 55

ERGOTHERAPIE

PLOUAY MAISON DE SANTE : LALOUELLE JULIE.....06 43 97 16 10

INFIRMIER(E)S : CABINETS, SOINS A DOMICILE

BERNE

CENTRE DE SANTE INFIRMIER ADMR.....02 97 34 29 44

COULLIN CORINNE.....06 82 43 89 03

GUEGAN ISABELLE.....07 82 50 16 26

LE LAUSQUE MARION.....02 56 33 62 79

CAUDAN

BEDARD-CHRISTIE YSOLINE / DIAS SYLVIE /

OTTAVIANI LUCILE / SCOLAN LAETITIA.....02 97 11 69 97

CAUDAN

CARBONNIERES JENNIFER / LE PEN CHRISTELLE /.....09 86 11 21 71

CLUB PARFUM

A DOMICILE SUR TOUT
LE MORBIHAN... 06 84 23 74 21

DECHETTERIES :

numérovert@agglo-orient.fr

N° vert : 0 800 100 601

(lundi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h)

CAUDAN :

265 rue Jacques Ange Gabriel
Z.I. Lann-Sévelin : 02 97 76 92 04

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi :
10h-12h30 / 14h-18h

CLEGUER : 4 impasse du Lavoir
Mardi, jeudi, samedi : 10h-12h30 / 14h-18h

PLOUAY : z.i. de Restavy

02/11 au 31/03

Lundi : 9h-12h / 14h-18h - Samedi : 9h-12h / 14h-17h
Mercredi, vendredi : 14h-18h

01/04 au 31/10

mêmes jours mais le Samedi : fermeture à 18h

VACANCES SCOLAIRES 2024-2025

Découvrez les dates des vacances scolaires de tous les départements et territoires d'Outre-Mer sur le site : memo-utile.fr

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
ÉTÉ	06/07/2024	06/07/2024	06/07/2024
RENTRÉE	02/09/2024	02/09/2024	02/09/2024
TOUSSAINT	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 06/01/2024
NOËL	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025
HIVER	22/02/2025 10/03/2025	08/02/2025 24/02/2025	15/02/2025 03/03/2025
PRINTEMPS	19/04/2025 05/05/2025	05/04/2025 22/04/2025	12/04/2025 28/04/2025

ZONE A - Brestaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon
ZONE B - Avignon - Marseille - Amiens - Lille - Metz - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg -
Rennes - Nantes - Caen - Nancy - Metz
ZONE C - Toulouse - Montpellier - Clermont - Paris - Versailles

Espace Automobile

AJto56
MÉCANIQUE
TOUTES MARQUES
VENTE DE VÉHICULES

02 90 98 47 60

Z.A de Kerchopine
 56620 CLEQUER

MOTRIO

GARAGE
MECA-ELEC 56
Mécanique-Electricité Auto
Poids-Lourds et T.P Climatisation
Zone de Lann-Sévelin 264 rue Henri Ducassou
56850 CAUDAN
Tél : 02 97 89 88 40
 Mail : meca.elec.56@orange.fr

BIGOT MARTINE / LE BOZEC ANNE / DE CHAMPSAVIN VIRGINIE /
 LE FLOCH NATHALIE / LE NY FABRICE / LESCOP NATHALIE /
 NERROU MICKAËL / LAURENT DELPHINE /
 LE TOULLEC VALERIE / BUISSON FRANCOISE ? 02 97 05 73 76
 CRAS MAËVA / JEHANNO-DUPUY BEATRICE /
 TOULLIOU-LE GARREC NADINE 02 97 05 61 92
 LE HUITOUX VIRGINIE / GUIGUEN ALINE /
 NEDELLEC AMELIE 02 97 32 05 98
 L'HARIDON PATRICIA / BOLOH CECILE 02 97 32 69 55
CLEGUER
 HAZEBROUCQ MARIE / LE BOULER CHRISTELLE /
 NEVANEN ANNE-MAËLLE / CORDROCH JUSTINE /
 PELLETER CHRISTELLE / THUEUX THIERRY 02 97 32 62 29
INGUINIEL
 BOLAY FRANCOISE / LE TOULLEC VALERIE / GUILLEMOT SANDRINE /
 PENVERNE SANDRINE / ROUSSEL VINCENT 02 97 80 41 68
PLOUAY
 BLANCHET MORGANE / GRAZIANA VINCENT / AMBOS CARINE /
 GEORGET GUILLAUME / CALVE AURELIE / LE PORT DELPHINE /
 LE CAROUR VALERIE / LEROUX-MADEC GAËLLE /
 GRAZIANA VINCENT 02 97 33 39 53
 KERGOAT HELENE / LE GAL MARINE / LE MERDY MELISSA /
 ROUSSEAU KATHLEEN / DUGUAY MARION /
 HOUE TIPHAINE 02 97 81 55 40

PENVERNE YANN / LE MOUAL FABRICE / LE PADELLEC SEVERINE /
 HOUGUET JACQUELINE / MICHEL MARIE-NOELLE 02 97 33 14 71

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE
PLOUAY LABORATOIRE BIOLOR 02 97 33 00 66

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES
BERNE
 LE BRISHOUAL NATHALIE 02 97 34 33 82
CAUDAN
 FOUCAUD BAPTISTE 06 13 95 57 54
 CYRIL DELOS / BARANGE JULIEN / COLOMBEL FRANCOIS /
 PRAT MARINE 02 97 35 44 05
 LEBRETON PIERRE / ALUS JEREMY 02 97 78 75 07
CLEGUER
 RAIMBAULT ANAÏS / CORDELLE ARNAUD /
 MOYSAN THIERRY / GUILLAUME LENA 02 97 32 52 12
INGUINIEL
 LE MESTRE CATHERINE / LE CORRE FLORIANE 02 97 32 01 01
PLOUAY
 ESPACE TERTIAIRE : GUILLEMOT PATRICE /
 JAFFRE STEPHANIE 02 97 33 13 58
 MAISON DE SANTE : BARBOT-LE TRIONNAIRE ANNE /
 LE BRAS ANTOINE / BARBOT ALEXIS 09 52 25 86 90

MATERIEL MEDICAL
PLOUAY PLOUAY MEDICAL 02 97 33 05 02

MEDECINE GENERALE
BERNE GODARD FLORENCE / LE VAGUERES SOPHIE 02 97 34 09 66
CAUDAN
 BARAT ANNE / BERNARD-MOREEL LAURENCE /
 BAUDOARD YVES / GENDRON ERIC 02 97 05 81 16
 TOURNEUX LAURE / RIGOLE MATTHIEU 02 97 05 70 23
CLEGUER
 MAZARE CLAIRE / GOBIN FABIEN / BELLEGOT SEBASTIEN... 02 97 82 66 80
INGUINIEL
 MAISON DE SANTE : LANGARD FRANCOIS /
 LE NOZACH ISABELLE / DANIEL THIERRY 02 97 32 08 42
PLOUAY
 ESPACE TERTIAIRE : FERRY BAPTISTE / JOUAUX CINDY /
 CRENN-DUQUENNE GERALDINE / LE MENTEC NICOLAS /
 LE BRIS RONAN / DUQUENNE STEPHANE / LE PAGE STEPHANE /
 GUENNEC CHLOE / LE BOURHIS MAUD 02 97 33 31 53

**MEDECINE : RADIOLOGIE-ECHOGRAPHIE-MAMMOGRAPHIE-
 SCANNER-I.R.M.-OSTEODENSITOMETRIE**
HENNEBONT
 CAB. DE RADIOLOGIE / ECHOGRAPHIE / MAMMOGRAPHIE... 02 97 36 25 11

Gîtes - Séminaires - Mariages - Évènements



Le Clos
Er Lann

Plongez dans l'élegance champêtre
du Centre Bretagne

Séminaires et événements d'entreprises
Deux gîtes dont la capacité dépasse trente couchages.
Mariages et tout événement familial

MARIAGES GÎTES SÉMINAIRES

@le_clos_er_lann 07 86 76 89 67
<https://leclouserlann.fr> contact@leclouserlann.fr








Mairies - France Services - Communauté d'Agglomération

CP 56314 - LORIENT AGGLOMERATION
 rue de l'Aiglon - Esplanade du Pérystile 02 90 74 71 00
<https://www.lorient-agglo.bzh>
 Lundi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h

PLOUAY : FRANCE SERVICES place du Vieux Château.. 02 97 33 05 40
franceservices@plouay.fr
 Lundi, mercredi, vendredi : 9h-12h / 14h-17h
 Mardi : 14h-17h, Jeudi, samedi : 9h-12h

CP 56854
CAUDAN pl. Louis Le Léanec BP 31 02 97 80 59 20
mairie@caudan.fr / <https://www.caudan.fr>
 Lundi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h Samedi : (état-civil) : 9h-11h
SERVICES TECHNIQUES..... 02 97 05 67 44
 Lundi au vendredi : 8h-12h / 13h30-17h

CP 56240
CALAN 2 pl. de l'église..... 02 97 33 33 85
contactmairie@calan56.fr / <https://www.calan56.fr>
 Lundi, jeudi : 9h-12h30 - Mardi, vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h30
 Mercredi, samedi : 9h-12h

INGUINIEL 1 rue Louis Le Moënic 02 97 32 08 12
mairie@inguiniel.bzh / <https://www.inguiniel.fr>
 Lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-16h30
 Samedi : 10h-11h30 (fermée en Juillet / Août)
SERVICE TECHNIQUE 02 97 32 17 01

LANVAUDAN 1 pl. de la mairie 02 97 33 33 08
mairie@lanvaudan.fr / <https://www.lanvaudan.fr>
 Mardi : 8h30-12h / 14h-18h30 - Mercredi, jeudi, samedi : 8h30-12h
 Vendredi : 8h30-12h / 14h-17h

ATELIER MUNICIPAL 02 97 36 07 40
PLOUAY 4 pl. de la mairie 02 97 33 31 51
contact@plouay.fr / <https://www.plouay.fr>
 Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
 Jeudi : 8h30-12h - Samedi (permanence) : 9h-12h

SERVICE URBANISME
urbanisme@plouay.fr 02 97 33 01 01
POLICE MUNICIPALE pl. du Vieux Château
 09 67 75 10 06 / 07 72 45 36 42
 lundi au vendredi : 7h30-12h / 13h30-17h
SERVICES TECHNIQUES..... 02 97 33 35 45

CP 56240
BERNE place de la mairie 02 97 34 21 65
accueil@berne.fr / <https://www.berne.bzh>
 Lundi, mercredi, vendredi : 8h30-12h / 14h-17h30
 Mardi, jeudi : 8h30-12h - Samedi : 9h-12h (Etat civil)
 Permanence des élus : tous les quinze jours

CP 56620
CLEGUER 10 r. Félix Le Cleut 02 97 80 18 88
mairie@cleguer.fr / <https://www.cleguer.fr>
 Lundi, mercredi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30
 Mardi : 8h30-12h - Samedi : (état civil) : 9h-12h
SERVICE TECHNIQUE 2 impasse du Lavoir 02 97 32 55 51

MEDECINE : RADIOLOGIE-ECHOGRAPHIE-MAMMOGRAPHIE-SCANNER-I.R.M.-OSTEODENSITOMETRIE suite...

LANESTER CTRE DE RADIOLOGIE..... 02 97 76 53 23
LORIENT
 CAB. RADIOLOGIE DE CHAZELLES 02 97 84 80 72 / 02 97 64 23 52
 CAB. DE RADIOLOGIE (76 av. DE GAULLE) 02 97 64 35 04
 CLINIQUE MUTUALISTE :
 -RADIOLOGIE / I.R.M. / ECHO. / SCANNER... 02 97 64 80 00 / 02 97 64 81 11
 HOPITAL DU SCORFF : 02 97 06 97 06
 -MAMMOGRAPHIE STANDARD (PARCOURS ADECAM)..... 02 97 06 97 06
 -RADIOLOGIE / SCANNER / I.R.M. 02 97 38 35 80
PLOEMEUR CLINIQUE DU TER 02 97 37 04 22
QUIMPERLE CTRE RADIOLOGIE DU LEZARDEAU 02 98 39 31 49

MEDECINE DU TRAVAIL, SANTE AU TRAVAIL

CAUDAN A.M.I.E.M. (Siège) 02 97 64 25 79 / 02 97 64 10 44

OPTICIENS

PLOUAY OPTIQUE DU SCORFF..... 02 97 33 26 64

ORTHOPHONISTES

CAUDAN
 KERJOANT ISABELLE / LE TUTOUR-BAUDET ADELE 02 97 05 58 32
PLOUAY
 CHICHERY CAROLE 06 82 81 00 98
 MAISONNEUVE ANNIE / GILLES CAMILLE /
 PHILIPPE SARAH 02 97 33 15 07

PEDICURIE

CAUDAN DIVEU ANNE 02 97 05 53 12
PLOUAY
 JEHANNO VINCENT / SARROUILHE FLORIAN /
 MERIEN MATHILDE 02 97 33 12 77
 SALAUN ISABELLE 02 97 33 16 33

PHARMACIES

CAUDAN PHIE DE LA POSTE 02 97 05 71 31
 PHIE DES 2 RIVIERES 02 97 05 59 03
CLEGUER PHIE DE CLEGUER 02 97 32 63 48
INGUINIEL PHIE LE MONNIER 02 97 32 08 65
PLOUAY PHIE CENTRALE 02 97 33 31 61
 PHIE KERSTEVAL 02 34 88 19 09 / 02 97 33 31 50

SAGES-FEMMES

PLOUAY GUILLEMOT AURELIA 02 97 33 20 70
HENNEBONT GUERIN MYRIAM 02 97 36 41 72
 OGE LOLITA / GAVART-PIVET FLORINE / CADORET AURELIA /
 TIERSE CATHERINE / PONDARD EVELYNE / D'ALMEIDA AMELIE
 02 97 36 10 24
INZINZAC-LOCHRIST
 DETOC AURELIE 07 70 00 12 71
LANESTER
 DENOUS SARAH 06 99 86 54 45
 JEANDON AUDREY 02 90 74 46 84
 ROCHETEAU LISA 06 46 22 56 84

WIDHEM ANNE-SOPHIE / BOISSEAUX ADELAÏDE 06 06 82 56 84
 PLOËRDUT COURTY CLAIRE 06 86 73 16 08
 PONT-SCORFF MAUGERE MATHILDE 02 97 35 02 47

VETERINAIRES

CAUDAN
 CLINIQUE VET. DE KERPONT : MONNOT CLAIRE / RAPIN GUILLAUME /
 DIGARO RODOLPHE / DASPET SARAH-MORGANE 02 97 76 85 40
PLOUAY
 GROUPE VET. DES 2 VALLEES :
 TRUFFAUT CAROLINE / LE BRAS ANTHONY / DYE STEPHANIE / BESSON
 CLAIRE / HAVRET ALEXIA 02 97 33 21 96
 -SERVICE D'URGENCES 02 97 51 70 26

ENSEIGNEMENT

Transports :

C.T.R.L. : Transports et déplacements 02 97 37 85 86 / 02 97 21 28 29

COLLEGES PRIVES

BERNE INSTITUTION SAINT THOMAS D'AQUIN 02 97 51 61 57
CAUDAN COL. SAINT JOSEPH 02 97 05 67 95 / 02 97 05 70 13
PLOUAY COL. SAINT OUVEN LASALLE 02 97 33 32 21

COLLEGES PUBLICS

LANESTER COL. HENRI WALLON 02 97 76 17 68
PLOUAY COL. MARCEL PAGNOL 02 97 33 32 23

Les professionnels de Caudan



La Bonne Bouffe
 Tél : 02 97 86 26 29



Le Kaodan
 Tél : 02 97 05 61 50



Le Bar du Coin
 Tel. 02 97 05 55 09



La pause Crêpe
 Tél : 02 97 82 49 90



Une Histoire une fleur
 Tél : 02 97 76 05 41

B La Bonne Bouffe

Restaurant ouvriers
 avec buffet de produits frais
 Différents plats chauds au choix
 Bar
 Banquets



3 rue François Le Bail
 56850 CAUDAN

02 97 86 26 29
chancol56850@hotmail.com

Bar du Coin
 BAR FDJ LOTO

- Terrasses extérieure et intérieure
- Jeux • Diffusion tous événements sportifs
- FC Lorient • Tour de France
- Ligue des Champions



6 Place Louis LE LEANEC
 (Place de la Mairie)
 Tél. 02 97 05 55 09

Les professionnels de Caudan



Les enfants de Caudan lors de la Chasse aux Oeufs de Pâques organisée par l'Association des Commerçants présidée par Cynthia ici en photo avec toute l'équipe.

ECOLE MATERNELLE ET PRIMAIRES PRIVEES

BERNE	EC. PRIM. SAINTE ANNE.....	02 97 05 71 33 / 02 97 05 67 95
EC. MATER. SAINTE HELENE	CLEGUER EC. SAINT GERAND	02 97 32 63 59
EC. PRIM. NOTRE DAME DE JOIE.....	INGUINIEL	
CAUDAN EC. SAINT JOSEPH	EC. SAINTE THERESE.....	02 97 32 08 32
CAUDAN EC. SAINT JOSEPH	-ORGANISME DE GEST° DES EC. CATHOLIQUES (O.G.E.C.).....	02 97 32 06 79
-A.P.E.L. SAINT JOSEPH.....	PLOUAY EC. SACRE COEUR.....	02 97 33 35 56
	-GARDERIE.....	02 97 33 03 56

Tabac • Presse • FDJ • Bar • PMU
Relais Poste
Centre Caudan - 1 Place Louis Le Léannec
Tél. 02 97 05 61 50
Ouvert du lundi au dimanche midi

Anne-Sophie
Artisan Fleuriste

**UNE HISTOIRE,
UNE FLEUR**

www.unehistoireunefleur.com
5 rue de la Libération - CAUDAN
02 97 76 05 41

Villa Coiffure
Tél : 02 97 05 78 73

Coiffure Mixte (Femmes • Hommes • Enfants)
Toutes techniques pour les couleurs
Qualité environnementale

02 97 05 78 73
1 espace Jean Gaudin, 56850 Caudan



- Crêpes à emporter
- Épicerie fine
- Vins
- Bières bretonnes
- Cidres
- Jus de pommes



TRAITEUR CRÉPIER À DOMICILE

Produits
100%
locaux

- Une fête entre amis
- Un repas associatif
- Une animation d'entreprise
- Un départ en retraite
- Un retour de mariage...

02 97 82 49 90 - 07 85 48 23 04
contact@lapausecrepe.fr - 4 rue de la Libération - Caudan

Les professionnels de la zone



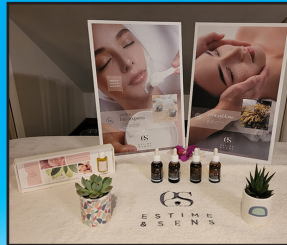
Caudan Immobilier
Tél. 06 07 05 91 51



Frimousse
Tél. 02 97 05 05 08



Le Salon de Cyndie
Tél. 02 97 05 68 19



Vénus Beauté Institut
Tél. 02 97 05 66 53



Trocadabra
Tél. 02 97 06 31 54



MEMO VOUS PLAÎT !!!
Appelez notre Conseiller commercial
Gwénaél Le Déault

**Tél : 06 14 19 59 17 ou
04 96 15 10 88**

B

Boulangerie pâtisserie MM

Pains au levain Naturel
(existent aussi en baguettes)
Tél. 02 97 50 14 69 - sarlmm56850@gmail.com
Zone Commerciale de Kério - 56850 CAUDAN

C

LE SALON DE CYNDIE
02 97 05 68 19

Centre commercial de Kério
56850 Caudan

Possibilité de prendre rdv sur Planity

En journée continue lundi, mardi, jeudi & vendredi

D

Vénus Beauté INSTITUT

SOINS VISAGE & CORPS,
ÉPILATIONS, ONGLERIE,
MAQUILLAGE

- Soin visage et corps bio
- Épilations • Onglerie
- Espace de relaxation
- Senteurs pour la maison
- Accessoires

avril ESTIME & SENS

02.97.05.66.53

Centre commercial de Kério • 56850 CAUDAN

LUNDI SUR RDV / MARDI 9h15 - 19h00
JEUDI, VENDREDI 9h15 - 18h30 / SAMEDI 9h15 - 16h30

E

Trocadabra

BOUTIQUE D'ARTICLES DE SECONDE MAIN
Enfant de 0 à 16 ans

- Vêtements • Jouets • Livres
- Puériculture • Vêtements pour femmes

Tél. 02 97 06 31 54

Centre Commercial Kério • Rue Jean Moulin à Caudan

Les professionnels de Plouay

1

Alyaky
06 10 43 30 35
9 Place de la Mairie
à Plouay
alyakytattoo

2

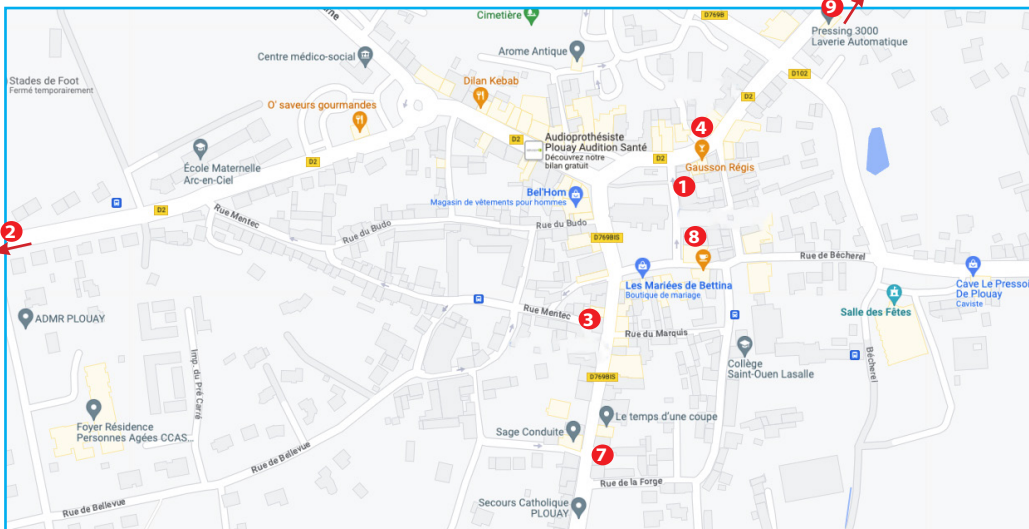
RESTAURANT BAR - BRASSERIE
• Service Drive
• Menu du jour le midi
• Trois salles (dont deux privatisables)
• Grande terrasse
Z.A. de Restavy - 6 rue JEAN BRITO - PLOUAY
02 97 02 16 86

3

ESTHÉ'TY CHIEN
SAIGNÉ DE TOILETTAGE
SALON DE TOILETTAGE
8, rue Paul Ihuel
PLOUAY
Petits ou grands, les chiens de toutes races sont les bienvenus.
Spécialiste épilation, coupe ciseaux et tondeuse.
Nolwenn vous accueille sur RDV.
Tél. 02 97 11 18 24
www.esthetychien.fr

4

laforêt
Passez par Laforêt
Vente | Achat | Location | Estimation
Syndic | Gestion
Agence Laforêt Plouay
1 rue des Alliés
56240 PLOUAY
Tel : 02 97 11 10 10
Mail : plouay@laforet.com
Abi Agence Bove Immobilier - RCS Lorient B 418514469
Siège Social : 5 Cours De La Bôve - 56100 Lorient



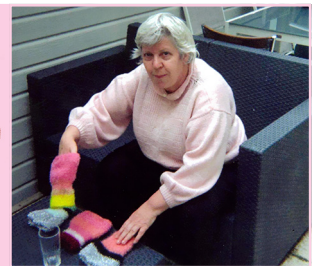
optimhome
SEVERINE NESTOUR
et son équipe
OPTIMUST OR
Conseillère
et formatrice en immobilier
AVIS DE VALEUR Gratuit
VENTE - ACHAT
06 25 80 33 23
severine.nestour@optimhome.com
https://www.optimhome.com/conseillers/severine.nestour

POSTES ET AGENCES POSTALES COMMUNALES

CAUDAN / PLOUAY PLATEFORME DISTRIBUT* DU COURRIER -PARTICULIERS.....36 31 -PROFESSIONNELS.....36 34	9h-12h / 14h30-16h Samedi : 9h-12h Période Vacances scolaires : Lundi au vendredi : 9h-12h / 14h30-16h Samedi : 9h-12h	CLEGUER 2 r. Félix Le Gleut02 97 32 68 05 lundi au vendredi : 9h-12h / 14h30-16h samedi : 9h-12h
BERNE 02 97 23 39 78 Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h15-12h Mardi : 9h15-10h45	CAUDAN 5 r. François Le Bail période scolaire : lundi, jeudi : 9h-12h / 14h15-16h mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h / 14h30-16h période vacances scolaires : lundi au vendredi : 9h-12h / 14h30-16h samedi : 9h-12h	INGUINIEL 4 r. du stade lundi au vendredi : 9h-12h
CALAN 2 rue Félix Le Gleut 02 97 32 68 05 Période scolaire : Lundi, jeudi : 9h-12h / 14h15-16h Mardi, mercredi, vendredi :		PLOUAY 51 r. Paul Ihuel lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h-12h / 14h-16h30 mardi : 9h-11h45 / 14h15-16h30 samedi : 9h-12h

ATELIER SOLIDAIRE

Tricots, Gants...
Enfants & adultes
Pour toute commande
Tél. 02 97 33 06 71



L'Envie
Tél. 09 85 11 38 51



Le Coin du Menuisier
Tél. 07 60 45 53 05



L'Anneau d'Or
Tél. 02 97 33 32 08



Alyaky Tatro
Tel. 06 10 43 30 35



Esthé'ty chien
Tél. 02 97 11 18 24

Les professionnels de Plouay

7

09 85 11 38 51

L'Envie
RESTAURANT

Restaurant Traditionnel

Mardi au samedi midi & jeudi au samedi soir
Privatisations possibles (jusqu'à 30 personnes)

25 rue Paul Ihuel - 56240 Plouay

Fait Maison
Convivialité
Sans épice
Menu du midi
Menu Enfants

8

• PORTES D'ENTREE • PORTES DE GARAGE • FENETRES PVC/ALU • PORTAILS ET CLOTURES • VOILETS • STORES EXT/INT • PERGOLA

au Coin du Menuisier

RGE ECO artisan
La nouvelle énergie du bâtiment

07 60 45 53 05 - 02 97 33 13 87
1 Place de l'Église
56240 PLOUAY

www.aucoindumenuisier.fr

9

AUBERGE DE PONT CALLECK
Restaurant Hôtel ★★★
Bar Banquet

*Cuisine 100% maison
et de saison*

02 97 32 08 75

Vallée du Scorff
INGUINIEL 56240
www.auberge-pont-calleck.fr

Maitre Restaurateur
QUALITÉ TOURISME
Logis HOTELS & RESTAURANTS

Pays de PLOUAY : CALAN, CAUDAN, INGUINIÉL, LANVAUDAN et environs



Edition
2024-2025



Mémo Utile est imprimé
à 5900 exemplaires et
distribué gratuitement dans
5304 boîtes aux lettres par
Médiaposte.

PRO & Cie
ELECTRO-MÉNAGER, TV,
MULTIMÉDIA, ANTENNE, DÉPANNAGE,
LITERIE ET SAV...

02 97 33 23 34

www.procie.com

ZA de Kerchopine - 56620 CLÉGUER

MPC
MÉLIARENNE
PLOMBERIE CHAUFFAGE

06 62 87 03 35

contact@mpc-bzh.fr
56630 Langonnet

LOCATION - ACHAT - VENTE

06 35 90 85 41

givern.immobilier@gmail.com

11 place de la mairie 56240 Plouay

GIVERN Immobilier
Guillaume & Laurène GIVERN

BZH Autonomie
MATHIEU ORY
ÉLECTRICIEN PHOTOVOLTAÏQUE
Le Faouët 56

Dimensionnement
Installation photovoltaïque
Électricité générale
Dépannage

Mobile : +33 6 52 97 06 92
E-mail : contact@bzhautonomie.fr

Frimousse
salon de toilette
et de bien être canin

Centre commercial de Kério
56 850 Caudan
Tél. 02 97 05 05 08

Secours

AGRI'ECOUTE (écoute dédiée au monde agricole et rural) 24h/24 - 7j/709 69 39 29 19

ALERTE ENLEVEMENT / ALERTE ATTENTAT197

ASSISTANCE ET RECHERCHE PERSONNES

DISPARUES contact@arpd.fr06 32 78 29 05

DISPARITION ENFANT (EUROPE)..... 116 000

ENFANCE MALTRAITEE www.allo119gouv.fr 119

FRANCE VICTIME 5602 97 47 68 66

HARCELEMENT SCOLAIRE30 20

HEBERGEMENT D'URGENCE :

-LA SAUVEGARDE 5602 97 21 33 40

ILLETRISME INFO SERVICE.....0 800 71 02 76

JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT*) 09 74 75 13 13

PREVENTION DU SUICIDE.....31 14

PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES ET/ OU HANDICAPEES ... 39 77

SAMU SOCIAL / SANS ABRIS 115

SANTE INFOS DROITS.....01 53 62 40 30

SOLITUD'ECOUTE (pour les + 50 ans)0 800 47 47 88

STOP DJIHADISME..... 0 800 005 696

TABAC INFO SERVICE.....39 89

VIOLENCES CONJUGALES.....39 19

VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT(ENFANTS-ADOLESCENTS).....30 18

SARL Thierry LAVAT
Travaux Publics & Particuliers
Terrassements - Assainissements - Empierrements - Enrobés

Z.A. de Restavy - 56240 PLOUAY
thierry156@wanadoo.fr - Site : sarllavatthierry.com
02 97 33 15 31

VOTRE ÉPICERIE de proximité

- FRUITS ET LÉGUMES
- CRÈMERIE
- CHARCUTERIE
- ÉPICERIE
- CAVE - ENTRETIEN

Livraison Gratuite

ÉPICERIE
Kelan
PRODUITS LOCAUX
ET TOUJOURS DE SAISON

HORAIRES
Lundi - Mardi - Vendredi - Samedi :
9h-13h/15h30-19h
Mercredi et dimanche : 9h00-12h30
Jeudi : Fermé

14B rue du Kreis Ker - CALAN
02 97 21 44 81 • 06 60 79 52 47

GIRY PLOMBERIE
Du lundi au vendredi

Plomberie sanitaire
Pose Douche, Lavabo, WC,
Réparation tuyauterie,
Salle de bain clé en main,
Débouchage...

Tél. 06 52 36 49 77
fredericgiry@yahoo.fr

PLOUAY MEDICAL
Le confort de tous au quotidien

Z.A de Restavy - 56240 PLOUAY
contact@plouaymedical.fr
Tél. 02 97 33 05 02
Fax: 09 71 70 32 17

Evaluation personnalisée à domicile Le spécialiste du maintien à domicile

MATERIEL MÉDICAL - Particuliers et Professionnels